

# 史岱文森高中

Seung C. Yu, 校長

## COVID-19 附錄

在本手冊更新時（2020 年 11 月），冠狀病毒大流行仍然對我們的生活產生重大影響。在閱讀本文檔時，請考慮到這一點。在 2020 年至 2021 年學年的剩餘時間裡，冠狀病毒可能會繼續造成重大干擾，甚至在更長的時間內影響都是存在的。請仔細閱讀從史岱文森學校（包括我們的升學辦公室）發送給您的所有電子郵件和更新，以便您充分了解到影響我們學生的重要變化。

請記住以下幾點：

- 由於病毒大流行，我們無法在 10 月向高三生提供 PSAT 考試。我們希望能夠在一月份為 2022 年級提供該考試，但在本手冊發佈時我們不確定是否能夠一定提供該考試。所以請查看您的電子郵件和史岱的每週更新，以獲取任何相關動態的信息。
- 自 2020 年 3 月以來，取消 ACT/SAT 考試已經成為一種常態，並且這種常態可能無限期地持續下去。幸運的是，如果由於繼續取消考試給高三學生帶來重大不便，那麼絕大多數大學將採用與當前可選考試招生週期相同的考試可選招生政策。由於 COVID 而無法參加 ACT 或 SAT 的學生將可以不受影響申請許多高校。
- 我們希望在可能的情況下，在保持社交距離措施並確保我們的學生和教職員工安全的情況下，於 3 月給高三生提供在校的“SAT 考試日”，但我們目前無法確認此類計劃。查看您的電子郵件和史岱的每週更新，以獲取有關今年春季任何可能的在校進行的 SAT 考試信息。
- 儘管在春季學期與大學招生代表面對面交流的機會，以及可以親自參觀大學校園都可能會繼續受到限制，但請記住，大學將繼續提供各種各樣的遠程虛擬機會來讓學生了解大學。通過各大學網站與機構聯繫……虛擬校園之旅，信息會議，與招生和/或學生的實時聊天，虛擬課堂觀摩等。
- 我們預計，在 2020 年至 2021 年學年期間，與大學顧問會談以及其他史岱大學辦公室活動都將僅以虛擬形式（Zoom，Google Meets 等）進行。
- 我們確實計劃在春季學期舉辦幾場虛擬的大學入學活動（與藤校媲美的大學，“紐約市大學之夜”等）。但是，我們極有可能不能舉辦年度大學博覽會了。許多大學招生辦公室已經宣布了避免春季招募旅行的計劃，該活動通常是人數龐大，因此無法在目前的情況下舉行。

我們的大學輔導員已經並將繼續與大學錄取社區就我們的學生如何受到大流行影響進行溝通。學生可以在最終的申請中講述他們受 COVID 的具體影響（如有必要）。

紐約市教育局

# 史岱文森高中

Seung C. Yu, 校長

## 學生事務指導部門職員

### 行政部門

Casey J. Pedrick  
Carol Carrano

### 222 室

副校長, 學生事務助理  
秘書

212-312-4800 分機 2223

[cpedrick@schools.nyc.gov](mailto:cpedrick@schools.nyc.gov)  
[ccarran@schools.nyc.gov](mailto:ccarran@schools.nyc.gov)

### 升學辦公室

Jeffrey Makris

### 225室

升學辦公室主任

212-312-4841

[jmakris@stuy.edu](mailto:jmakris@stuy.edu)

Elizabeth Hughes  
Jearel Wilson

升學輔導員  
升學輔導員

[ehughes@stuy.edu](mailto:ehughes@stuy.edu)

[jwilson14@schools.nyc.gov](mailto:jwilson14@schools.nyc.gov)

Angela DeMasi  
Jessica Tosto

升學辦公室秘書  
升學辦公室秘書

[ademasi2251@stuy.edu](mailto:ademasi2251@stuy.edu)

[jtosto3@schools.nyv.gov](mailto:jtosto3@schools.nyv.gov)

### 學校輔導辦公室

Myles Sebastien

### 236室

學校輔導辦公室秘書

212-312-4800分機2360

[nacevedo@schools.nyc.gov](mailto:nacevedo@schools.nyc.gov)

Harvey Blumm

實習協調員

分機2381, [hblumm@stuy.edu](mailto:hblumm@stuy.edu)

Sandra Brandan

學校輔導員

分機2368, [sbrandan@schools.nyc.gov](mailto:sbrandan@schools.nyc.gov)

Joseph Feola

學校輔導員

分機2385, [jfeola@stuy.edu](mailto:jfeola@stuy.edu)

Paul Goldsman

學校輔導員

分機2386, [pgoldsman@stuy.edu](mailto:pgoldsman@stuy.edu)

Undine Guthrie

學校輔導員

分機2361, [uguthri@schools.nyc.gov](mailto:uguthri@schools.nyc.gov)

Sarah Kornhauser

學校輔導員

分機2382, [skornhauser@schools.nyc.gov](mailto:skornhauser@schools.nyc.gov)

Jo-Ann Mahoney

學校輔導員

分機 2387, [jmahoney3@schools.nyc.gov](mailto:jmahoney3@schools.nyc.gov)

Audra Parris

學校輔導員

分機 2367, [aparris2@schools.nyc.gov](mailto:aparris2@schools.nyc.gov)

Shakira Rhiman

學校輔導員

分機 2363, [srajwan@schools.nyc.gov](mailto:srajwan@schools.nyc.gov)

Holly Sugarman

學校輔導員

分機2362, [hsugarman@schools.nyc.gov](mailto:hsugarman@schools.nyc.gov)

Kristina Uy

學校輔導員

分機 2384, [kuy@stuy.edu](mailto:kuy@stuy.edu)

Gregg Walkes

學校輔導員

分機 2364, [gwalkes@schools.nyc.gov](mailto:gwalkes@schools.nyc.gov)

Yang, Lok Man

學校輔導員

分機2383, [lyang@schools.nyc.gov](mailto:lyang@schools.nyc.gov)

# 史岱文森高中大學手冊

www.stuy.edu

---

親愛的 2022 學年應屆畢業生及家長：

在你察覺之前，你在史岱文森高中的第三個學年即將結束，馬上要步入一個最要緊的階段 - 挑選大學。在全美及國外可供選擇的大學為數眾多，逐步縮小考慮範圍委實不易。選擇大學的過程要求你投入大量時間，精力，並深入了解自己的教育和就業目標。

這本《大學手冊》是為幫助史岱文森高中十一年級的學生選擇和申請大學而特別編寫的。請務必從頭至尾認真閱讀，並參考其中的升學計畫時間表，確保你知道將需要面對的事情。

切記，作為**學生**，您在這個申請過程中至關重要，但選擇大學是全家人的共同決定。請跟父母共同閱讀這本手冊，從而在您的升學過程中能夠獲得他們的全力支持。

此致，

Mr. Jeffrey C. Makris  
升學辦公室主任

Ms. Casey J. Pedrick  
學生事務助理校長

*史岱文森高中是 NACAC 的成員，並遵從 NACAC 的道德法規和專業操守 (CEPP)*



<https://www.nacacnet.org/>

# 史岱文森高中大學手冊

www.stuy.edu

本文件仅供史岱文森高中的学生和家長使用

## 目錄

頁面

前言	3
簡介	5
<i>Naviance</i> 學生	6
大學申請時間表	8
申請資料呈送一覽表	11
大學申請簡介	11
大學申請方式	12
標準考試資訊	13
大學招生如何評估學生	14
選擇大學需要考慮的因素	15
從哪裡獲取有關大學的資訊	17
大學面談	17
大學面談感謝函樣本	18
大學費用/經濟資助	19
申請大學準備清單	20
參考資料及參考網站	21

## 簡介

在史岱文森高中,申請大學的準備工作從十一年級的春季開始。從本學期開始,升學辦公室也會為你的準備工作組織一系列的活動,包括大學匯展,升學輔導員與十一年級同學單獨會面或者與他們的家人一起會面,舉辦年度大學之夜等等。你的學校輔導員就此動筆撰寫你的高中報告(SSR)。

成功完成升學程序最大的關鍵在於**你**自己。我們在此所能提供的是指導和建議,但一切重要的決定,以及按時的執行,都靠你親手完成。建議你在家裡騰出一個專門的地方存放有關大學的資料,並為你感興趣的每所大學準備一個檔案夾或者創建一個電子表格以便組織資料。使用你的 Naviance 工具,閱讀你的升學輔導員的郵件,同時務必保存你交給大學的所有內容的副本。

請謹記,選擇一所大學不獨是追逐最具競爭性的學府。**理想大學應是一個與你合適的配對,不是一個你要去贏的獎品。**每個學生應該尋找一個適合他們個人的學習風格,價值觀,興趣,學業及職業目標等等的大學。請記住入讀哪所大學並不如你想像的那麼重要,更重要的是你在大學做的事情。如果你對教育保持的認真態度,並致力在課堂內外獲得真正有價值的學習經驗,無論你上那所大學,無論你選擇何種路徑,你都在為個人和今後職業的成功而努力。

挑選大學是一次探險活動,一路上樂趣無窮.....願你盡情地享受它!

## NAVIANCE學生

Naviance學生是一個網絡系統，幫助學生尋找大學和主修科目，回顧歷屆大學申請數據，獲得重要的大學申請信息和事宜。十二年級的學生將用Naviance系統指明哪些大學將是他們要申請的，我們的升學輔導員將用這個系統向大學提交需要的申請材料。

從九年級開始學生會收到電子郵件，指導他們怎樣激活及利用 Naviance 賬戶：

### 第一步驟-激活你的 Naviance 學生賬戶。

- 登入以下鏈接：<https://student.naviance.com/stuyvesant>
- 在屏幕的右面“are you new here?”框內點擊“I need to register”
- 輸入你特定的註冊編碼(registration code)

然後按照步驟，確認你的電郵地址和設定一個密碼。我們建議你繼續使用 stuy.edu 的電郵，因為你將需要一個專門的電郵地址用作你大學申請的相關事宜；你的 Naviance 和 Common Application 用的電郵地址必須相同。

這樣你就可以在任何時候通過以下鏈接登入 Naviance:

<https://student.naviance.com/stuyvesant>

### 第二步驟-登錄你的賬戶和輸入你的家長(們)的資料。

- 點擊“About Me”
- 點擊“my account”
- 點擊“parents/guardians”然後點擊“edit”
- 盡可能輸入多些資料，一定要包括一個有效的電郵地址，然後點擊“save”
- 如需要的話，重複以上的步驟輸入第二位家長的資料
- 發送電郵給升學辦公室秘書，要求他們啟用家長的 Naviance 賬戶。在電郵主題寫下“PLEASE ACTIVATE PARENT ACCOUNT”，而在郵件內容裡只需包括你的名字和班號。

Tosto 女士: jtosto3@schools.nyc.gov

DeMasi 女士: ademasi2251@stuy.edu

**高三年級- 完成中學報告(SSR)問卷調查和大學計劃問卷調查。**學校輔導員將採用 SSR 問卷來準備他們的推薦信。將這個問卷填寫得盡善盡美，可助輔導員將推薦信寫得更好。升學輔導員將採用大學計劃問卷來更清楚地認識你，明白你在尋找大學過程中認為最重要的因素。學生可以通過點擊“About Me”和點擊“MySurveys”進入問卷。學生不必一次完成調查。

此外，在“About Me”文檔裡，在“MyStuff”下，“journal”此項功能可讓你隨時在網上整理自己的想法和計劃。其中一大特點是可讓你將“journal”開在一個文檔，與此同時打開另一個文檔查詢大學網站。你可以直截了當地做筆記，複印和貼上網站資訊到你的“journal”。將你查詢的資訊集中於一處，將有助你了解為何要申請某大學或某個專業。

**請檢查並確認你的個人資料和考試成績的真確性。如有錯誤，通知你的升學輔導員。**

**Careers文檔：**在這部分，你可以通過“career cluster finder”和“career interest profiler”填寫人格和職業興趣問卷來找到合適的職業方向。問卷的設置是幫助你認識自己和哪種職業最合適你。你可以接受或者拒絕這些信息，但你會發現它有助你去考慮自己想進一步了解哪些大學。有這些信息在手，你可以更了解各種職業並建立一個收藏名單。根據每個名單上的職業，都會有相配的大學推薦給你。

# 史岱文森高中大學手冊

www.stuy.edu

**Colleges文檔：**這一部分是一個龐大的資料庫供你徹底地搜索。在此你可以查到大學資助，從軍生涯，Common Application等包羅萬象的網絡鏈接。你還可以找到申請各種獎學金的機會。請盡情探索和更了解各種類型的大學。

你可能在“the colleges I'm thinking about”這個功能裡花最多時間。這裡列出的大學可以是你自己選的，也可以是你的升學輔導員在與你個人或者家庭諮詢會議後幫你加進去的，以鼓勵你多探索一些學校。

在“the colleges I'm thinking about”裡，你可以點擊大學的鏈接直進入這所大學的網站。由於開啟了一個新的頁面，你便可以同時打開“About Me”文檔裡中的“journal”，對你正在查詢的大學做些筆記。關閉大學網站之後，你仍會留在自己的Naviance帳戶裡，你可以繼續查找其它大學。

你還可以按在列表中的大學名稱進入與該校有關的史岱文森的大學申請記錄。你會看到2017年至2019年史岱文森學生的錄取情況，2020年的錄取情況將在7月中就可以看到。你可以用這些數據來估計自己進入某大學的機會率，但請記住，這種估計僅供參考而已，因為你看到的統計數據只包括了學生的平均分數和標準考試成績，而大學對你的申請是經過多方面綜合評估之後，才會決定是否錄取你。大學的其它信息，如概要介紹，招生，資助，專業及學位，校園生活等都很重要。

“Scattergrams”是一種視覺圖表來助你了解史岱文森的大學錄取情況。Scattergrams目前顯示自2015年以來我校的大學錄取情況，2021年的錄取情況將在夏天可以看到。你必須帶著批判性思維來解讀scattergrams，因為圖表是根據學生的總平均分數和ACT/SAT成績來繪製出來的，它不包括學生所上的課程難度，家屬為某大學校友，運動員招募或其他綜合因素。請記住，圖表僅反映數字模式，是唯一可以放在圖表上的數據，並不全面反映錄取過程的複雜性。你應向你的升學輔導員諮詢，因你可能比從圖表上估計出來的被錄取機會率更大，或者更小。

“Colleges I'm applying to”列表：一旦決定了要申請哪些大學，你就可以在此建立一個大學清單，或者把 *colleges I'm thinking about* 列表上的大學轉移至 *colleges I'm applying to* 裡。你需要根據每間大學提供的選項和自己的優先次序而確認你要通過那種方式來申請。你可以在此網頁得知每個申請方式的一般定義：[here](#)。

你有責任確保在“colleges I'm applying to”列出的資料是正確無誤。如果你要通過提前決定 (Early Decision)，提前行動 (Early Action)，又或者某大學的截止日期是個特殊日子，你必須在截止日期前 2 周通知你的升學輔導員。如果你在截止日期前不到 2 周通知你的升學輔導員，我們將無法保證能把你的申請資料在截止日期之前寄到你要求申請的學校。

一旦提交申請，多數的大學在收到你的申請後會為你提供一個網站的賬戶登錄信息。該網站可讓你檢測你的申請文件有否收到，如你的總成績單，老師推薦信，SSR，學校背景介紹，和其它補充文件。你也可以通過Naviance帳戶檢測你申請文件有否發送出去。如在Naviance帳戶查出任何遺漏，應及時通知你的升學輔導員。**請記住，提交文件後，大學需要1至3週的時間才在其網站反映文件接收狀況。**如你發現某些申請文件尚未收到，不必驚慌。你的升學輔導員可以幫助解答疑問。切記，檢查你的每項申請文件是否順利被接收是你自己的責任。

如果你通過提前決定(Early Decision)而被錄取：切記，你一旦通過提前決定(Early Decision)被某大學錄取，你必須通知你所申請的其他大學你已被錄取，並撤回你對這些學校的申請。與此同時你必須到升學辦公室或者發電子郵件告知你的升學輔導員。

如果你通過提前行動(Early Action)而被錄取：你可以選擇接受這一錄取。如你接受了這一錄取，你可以根據以上提前決定(Early Decision)的步驟作相應的行動。你也可以等待其他學校的錄取結果，在5月1日之前作出決定。

**My Planner文檔：**這是一個電子記事簿。你可以安排自己要達到的目標“goals”和待辦事項清單“to-do-list”。你的升學輔導員或學校輔導員也可能偶爾給你安排任務“tasks”，如會議通告。



## 大學申請時間表

### 十一年級

#### 秋季

- 準備考 **PSAT/NMSQT**。這個考試也是 **National Merit Scholarships Qualifying Test** 的資格考試。同時還是一個极好的 **SAT** 練習機會。你的 PSAT 或者 SAT 的成績 不會 呈現在你的高中學校成績單上。考 **PSAT/NMSQT** 是在十月份。按照你的考試結果來制訂學習計畫應試 SAT。
- 下學期課程初選開始。謹慎選課，以確保滿足你的畢業要求並包括一個已完成課業清單。諮詢你的學校輔導員。檢查你的學生備忘錄，它列舉了你的畢業要求並包含一個已完成課程的查對清單。
- 開始準備 **ACT** 或 **SAT**，以及 **SAT Subject Tests 科目考試**：目標是在十一年級學期結束，完成 ACT 或 SAT(或兩者)的考試。正在學習過程中的科目考試最好在六月份考。一旦開始確認潛在的大學，一定要查詢相關入學要求，幫助你決定 SAT 科目考試。例如，一些工程和商科要求數學 I 或 II 的 SAT 科目成績。你 不可能 在同一天考 SAT 和 SAT 的科目考試。
  - **ACT** 加作文考試 <https://www.act.org/content/act/en/students-and-parents.html>
  - **SAT & SAT 科目考試** [www.collegeboard.org](http://www.collegeboard.org)
  - 凡在校內以免費或半價用餐的經濟狀況不優的學生，通過完成填寫收入核實表而獲得的膳食代碼 A, 1 或者 2，都可獲得 SAT 及 ACT 考試費用豁免。請到升學辦公室領取費用豁免券 [fee waivers](#)。
- 在冬季開始在 Naviance 學生上填寫你的 SSR 問卷，你的學校輔導員將會利用這個調查來準備書寫你的推薦信。

#### 春季

- 升學輔導員會與所有十一年級學生在英文課時段見面來開始大學諮詢過程。
- 升學辦公室將在 2 月春假前為十一年級家長舉辦大學信息會議 (Junior College Information Night) 講解大學申請過程。
- 你將開始會見升學輔導員。你的 Naviance 賬戶內的郵箱將會收到升學輔導員的郵件—請定期查看。
- 註冊考 SAT, SAT 科目考試及 ACT 加作文考試，如果適用的話。
- 家長將會收到郵件邀請以預約與他們的升學輔導員 30 分鐘的諮詢。**這個家庭諮詢會議只會在十一年級舉行。**
- 請務必熟悉校內的大學資源，如：
  - Naviance 學生。這裡也包含豐富的大學資訊。
  - 學校圖書館收藏有大學參考書及標準考試準備材料。
  - 升學辦公室網頁 [www.stuy.edu](http://www.stuy.edu) 有眾多有用的文件及資源。
  - 瀏覽各大學院的網頁，可以通過虛擬校園之旅來觀察校園的環境，並得到錄取資料及各學科系所之信息。
- 十二年級課程初選開始。頂尖大學喜歡能夠勝任富挑戰性課程的學生。大學將密切評估你的十二年級成績。選擇你能勝任的最困難的課程...但要避免為自己過度安排課程!
- 仔細審查你的高中總成績單(transcript)資料是否正確。所有你的高中課程及 Regents 考試均需在列並附帶正確成績。確保將所有更正立刻送至你的升學輔導員。
- 查詢並申請暑期課程、活動。多數活動可上網得知。請在 Naviance 文檔庫中“Document Resources”查閱相關機會。
- 與你的家人討論大學選擇及費用。
- 確保定期檢查你的 stuy.edu 郵箱。升學辦公室會經常電郵重要信息給你。這些信息也存儲在你的 Naviance 賬戶內。
- 與你的家長一齊來參加大規模的年度大學博覽會(college fair)。在這個特殊的活動裡，有為數眾多的大學代表前來史岱文森參展。這是與他們見面，聆聽他們介紹自己的院校，並交談發問的絕佳機會。
- 請兩位(只需兩位)不同科目的十一年級老師為你寫申請大學的推薦信。請保感激之情—你的推薦人花費大量時間和精力來支持你的大學申請，這些都是在自願的基礎上撰寫你的推薦信。
- 大學先修課程考試(Advanced Placement Exams)5 月舉行。
- 如果你要申請軍事院校(如西點軍校,安納波立海軍官校等)，現在就要向你的參議員或國會代表要求為你申請軍校提名(Service Academy Nomination)。
- 繼續尋找你感興趣的大學。



# 史岱文森高中大學手冊

www.stuy.edu

## 夏季

- 過一個有意義的暑期...同時也確保好好休息並享受樂趣！你應考慮參加各種活動, 比如大學課程的暑期學習, 做研究的再生元項目, 做義工, 或者工作來為上大學攢錢等。
- 廣為探索各大學院校。你的目標是找到一所最可能適合自己大學。請參閱本手冊“選擇大學需要考慮的因素”的部分以及本手冊尾段列出的資源。
- 開始撰寫大學申請短文。很多大學會在暑期把他們的附加短文主題對外公佈。在暑期開始撰寫大學短文可令你更好地應付整個大學申請過程的要求, 同時保持在十二年級上學期取得好成績。
- 如有可能, 應參觀感興趣的大學。大學賞識學生來校園參觀, 這是一個表現出興趣的跡象。對許多頂級大學來說, 有否參觀校園是錄取過程中的一個決定因素。
- 在八月為自己創建一個 [www.commonapp.org](http://www.commonapp.org) 的賬戶。你的大多數的大學申請將在這裏提交。選擇一個容易記住的戶名和密碼; 你在以後幾個月內將會頻頻登錄這個網站查詢。**但是切切不要在夏天遞交任何申請!**
- 記得連接你的 CommonApp 和 Naviance 學生賬戶。把你的 Common App 的電郵地址加入 Naviance 學生賬戶的 “Colleges I’m Applying To” 裡。我們將在九月與大家分享一個明確的指南。
- 與你的家人共同完成感興趣的大學的淨價計算(net-price calculators), 以確定潛在的負擔能力; 對於那些可能通過以具有約束力的 EarlyDecision 申請大學的學生來說, 這個至關重要。

## 十二年級

## 秋季

- 如果夏天以來你有任何重要的更新, 請完成你的 Naviance 上的 SSR 問卷更新表。
- 畢業生的大學之夜(Senior College Night): 升學輔導員會談及有關大學申請的重要安排和提供建議。這個活動是專為應屆畢業生的家長舉行的。請留意我們的電郵通知。類似性質但專為學生舉行的活動會在白天上課期間舉行。
- 仔細檢查你的高中總成績單。這份總成績單包括你九到十一年級的課程學分和成績, 升學辦公室將會寄這份總成績單到你所申請的各大學。如果成績單有誤, 你務必要求更正。
- 如你尚未請任何老師(只需兩位)為你寫申請大學的推薦信, 現在要行動了。
- 升學輔導員將約學生進行個人面談。
- 大學招生代表將陸續來訪史代文森並向我校學生介紹他們的大學。許多時候這些代表正是日後閱讀你的申請表的招生官。參加這些介紹講座會被看作是你對該大學有興趣。這些大學來訪信息會在 Naviance 上列出並定期更新。
- 如果大學代表的介紹講座與你的課程時間衝突, 記得從你的老師得到許可並補上所有課程。如果你需要缺課參加, 可到升學辦公室拿請假條以便老師簽字。
- 如果需要的話, 從 [www.collegeboard.org](http://www.collegeboard.org) 查閱下次 SAT 和 SAT 科目考試的日期與截止報名日期。
- 如果需要的話, 從 <https://www.act.org/content/act/en/covid-19.html> 查閱下次 ACT 加作文考試的日期與截止報名日期。
- 若打算申請英國的大學, 請注意牛津與劍橋大學的報名截止日期非常早。其他英國大學的報名截止日期也比美國大學的早。英國大學規定申請表要用 UCAS 表格。關於報考英國大學事宜, 請查閱這個網站: <https://www.ucas.com/undergraduate>
- 從 10 月至 12 月, 你需要在 Naviance 學生 colleges I’m applying to 裡選定你所申請的大學, 並告知升學辦公室。
- 就你即將申請的大學而言, 仔細閱讀每所大學招生部門的網站內有關申請事宜至關重要。大學要求的每一項文件你都必須一一提供。不要因為你少交了一份 SAT 科目考試或某個指定科目老師的推薦信而與你心愛的大學失之交臂(例如請細讀 MIT 的申請要求)。此外, 你必須嚴格遵守申請中的一些截止時間, 包括申請截止時間以及助學金申請截止時間。

# 史岱文森高中大學手冊

www.stuy.edu

- 如果你通過提前決定 Early Decision (ED) 或者提前行動 Early Action (EA) 來申請，你務必在 2021 年 10 月 25 日之前通知升學辦公室。也請務必在 Naviance 學生裡註明。
- 通過提前行動或者提前決定 EA/ED 的學生: 你的 2021-2022 年度 FAFSA 和 CSS Profile 大學助學金背景資料會有一個更早的截止時間。CSS-Profile 申請表是一份助學金申請表格，有一些大學會要求提交此表。你可以在大學理事網站找到此表格: [CSS Profile](#)
- 助學金申請者可從以下網站完成 FAFSA(聯邦助學金免費申請): [fafsa.gov](#)
- 如果你計劃申請的大學屬於滾動式錄取或優先資格，你務必通過 Naviance 學生帳戶在截止日期至少 1 週前通知升學辦公室。
- 申請紐約市立大學(CUNY)的學生請注意 –普通申請可以在網上完成 <http://www2.cuny.edu/admissions/apply-to-cuny/>。務必在申請時填上你的 9 位數的 OSIS 學生號碼。
- 如果你決定申請 CUNY 的榮譽學院(Macaulay Honors College)，你不必另外完成一份 CUNY 的普通學院的申請。一旦申請榮譽學院就會讓你自動申請 CUNY 普通學院。
- 你可以使用 The Common Application 來申請紐約州立大學(SUNY) [The Common Application](#)。
- 大部分提前決定及提前行動的申請截止日期為 11 月 1 日或 11 月 15 日。
- 提前申請的學生應在 12 月中旬會得知大學的錄取結果。你可能會收到“錄取”，“候選”，或“拒絕”這幾種通知。
- 如果你通過提前決定(ED)而被錄取,同時也得到了足夠的助學金就讀，你必須馬上要求撤回對其他大學的申請。
- 如果你被一間或多間大學通過提前行動(EA)錄取，你可以選擇撤回對一些或所有其他大學的申請。你也可以選擇不予撤回申請。
- 在 **2022 年 1 月 3 日**前通過 Naviance 註明你所有的普通決定 Regular Decision 或滾動式入學錄取 Rolling Admissions 的結果。

## 春季

- 2020 年秋季的成績單一公佈, 升學辦公室會自動把成績單發往所有你申請的大學。你不需要將任何年中成績表格帶到升學辦公室。
- 你可利用 2 月中旬的冬假參觀那些還沒有機會拜訪的大學。
- 如還沒有這樣做，請確認你已經完成所有經濟援助申請文件: FAFSA, CSS Profile, TAP Tuition Assistance Program –如需更多有關紐約州的助學金(TAP Grant)及精益求精獎學金 (Excelsior Scholarship) 的資料,以及你的大學可能需要的其他經濟援助表格, 可以查閱 [www.hesc.ny.gov](http://www.hesc.ny.gov)。
- CUNY 榮譽學院(Macaulay Honors)的錄取決定將在 3 月中旬公佈。
- 大多數大學會寄出普通申請的錄取通知，並邀請被錄取的學生拜訪他們的校園。
- 評估你的錄取通知書和經濟援助計劃，以便你在 5 月 1 日(National Candidates Reply Date)之前決定在哪裡上大學。在 5 月 1 日之前，你必須選擇一所(而且只限一所)大學接受其入學邀請，同時交付學費定金。**你絕對不能對超過一所學校交付定金。**如果你違規，你可能會失去兩所學校的入學資格; 各大學院校之間會互換錄取名單。
- 在 Naviance 學生帳戶“college that I am attending”裡註明即將入讀的大學。
- 對於那些你被錄取但無意就讀的學校，請儘快發出通知，以此照顧到那些被這些學校放在候選名單上的申請者。
- 如果你將要就讀的學校與在 [www.hesc.ny.gov](http://www.hesc.ny.gov) 網上表格列出的學校不一致，請儘早更正學校或任何錯誤的財務資料。紐約州的助學金及精益求精獎學金旨在提供給就讀紐約州內各大學的紐約州學生。
- 升學辦公室會在六月底將你的期末成績及畢業證明寄到你即將就讀的大學。
- 恭喜你, 畢業生!

# 史岱文森高中大學手冊

www.stuy.edu

## 申請資料呈送一覽表

申請文件	誰負責呈送	呈送方式/時間
標準考試成績(SAT, Subject Tests, ACT)	學生本人	通過 <a href="http://www.collegeboard.org">www.collegeboard.org</a> 或 <a href="http://www.act.org">http://www.act.org</a> 或 <a href="#">SELF-REPORT SCORES</a> 選擇您方便的形式呈送
網上申請表	學生本人	截止日期前通過電郵呈送
短文及所有輔助申請資料	學生本人	截止日期前通過電郵呈送
*SSR (中學報告)	升學辦公室	截止日期前通過電郵與成績單及輔導員的信件同時呈送
*高中成績單和課表	升學辦公室	截止日期前通過電郵與 SSR 同時呈送
*高中簡介	升學辦公室	通過電郵與成績單及 SSR 同時呈送
**年中成績報告(第 7 學期成績)	升學辦公室	秋季學期成績出來時即刻呈送
*老師推薦信	推薦老師(不是升學辦公室)	大多通過 Naviance 網站或電郵在截止日期前呈送

\* 在多數情況下, 大學在截止日期後不久仍會接受入學申請所需的文件

\*\* 有些大學除了要求年中報告以外, 會索取 EA/ED/REA 申請人的第一學期的第一分段的成績

## 大學申請簡介

史岱文森的畢業生幾乎全都升入四年制大學。大多數十二年級生申請多所大學。升學辦公室建議你最多申請 12 所大學。

大學錄取招生主要根據以下各條件來評估:

- ✓ 高中九到十一年級的累積平均分數及十二年級第一學期的成績;
- ✓ 高中課程方面的挑戰性。許多精英大學想看到學生報讀 AP 大學先修課程;
- ✓ 標準考試成績如 SAT 和 ACT 加作文考試, 一些大學可能要求 SAT 科目考試成績;
- ✓ 中學報告(SSR)及老師推薦信;
- ✓ 課外活動和任何特殊才能或成就;
- ✓ 表明關注及興趣;
- ✓ 地理分配;
- ✓ 個人短文;
- ✓ 面談(某些學校);
- ✓ 其他特殊因素, 包括對校友子女的優先考慮, 大學校際運動賽參與能力, 及提升校園多元化的學生等。

升學辦公室鼓勵你對不同類型的大學再三研究和多方調查。應當選擇最適合你學術能力和社交氣氛的大學, 亦能給予你祈望的大學經歷。你選定的大學最後清單, 應該涵蓋根據過往錄取史岱文森學生的學業成績與標準考試成績門檻都是你能力所及的大學。請登入 Naviance “colleges” 文檔查看往年各大學的錄取數據。使用這些統計信息來幫助您確定那些可以是您高攀, 可能和目標/安全的大學。

- 高攀“Reach” –是指你很感興趣,但被錄取機會不大的大學
- 可能“Possible” –是指根據往年統計你有機會錄取的大學
- 目標/安全“Likely/Safety” –是指極有可能錄取你的大學

- ▶ 同時要記住財務安全“financial safety”的學校...這些大學不但錄取你，而且你知道你的家庭是有能力負擔學費的。對於許多家庭來說，這些學校包括紐約市立(CUNY)和州立大學(SUNY)。

你的高中平均成績，是除體育課外所有課程的得分累積平均，到十一年級結束為止。平均成績也包括在初中修讀的 Regents 課程。十二年級第一學期結束時，你的年中成績也將送到申請的各大學供他們評估；這基本上包括所有 CommonApp 大學。大學會仔細評估這些成績，斟酌是否錄取。如果十二年級第一學期獲得好成績，絕對會對你有利。反過來說，如果十二年級第一學期得到較差成績，就會影響你錄取的機會。

大學招生部門特別重視 AP 大學先修課程和其他具有挑戰性課程。一位招生部主任曾說：“...大學首先考慮的是學生是否積極選修具高難度的課程...即使不惜得到較低分為代價”。十二年級的課程選擇應該具備挑戰性，尤其是個人有興趣的領域。不過，我們要告戒你切勿選讀太過艱難以至不能成功的課程。不要選讀過多的大學先修課程。你需要證明全年有能力勝任高難度課程。

你的十二年級第二學期成績和畢業證書會寄到你將入讀的大學。有些情況下，大學甚至要求得到你第二學期的第一期或第二期評分的成績，加以評估後才做出最後的錄取決定。**如果你在高中最後一年的成績達不到標準，所有大學都保留取消你的錄取資格之權利。**

## 大學申請方式

### 提前申請 Early Application Options

- ▶ 提前決定(ED): 每個學生通過 ED 只能申請一所學校，該學生可能不可以通過 ED 申請任何其他學院。錄取決定具有約束性。
- ▶ 提前決定 II (ED II): 許多頂級大學提供 EDII 計劃。儘管 ED II 的截止申請日期比 ED 截止日期晚，錄取決定同樣具有約束性。如果某學生通過 ED 申請大學 A，該學生必須收到其 ED 錄取結果是“候選”或“拒絕”之後方可用 ED II 申請大學 B。
- ▶ 提前行動(EA): 每個學生可以通過 EA 申請超過一所學校。錄取決定不具約束性。被錄取者可等到 5 月 1 日才決定是否入讀。
- ▶ 限制性提前行動 Restrictive Early Action: 這是一個不常見的申請方式，是非約束性提前行動，用來限制學生可否通過 EA 或 ED 申請其他學校。被錄取者可等到 5 月 1 日才決定是否入讀。

仔細閱讀並遵守各大學的提前申請(ED 和 EA)規定是每個學生的責任。實行各大學的提前申請(ED 和 EA) 及跟助學金相關的提前決定 (ED)規定是學生及家人的責任。ED 申請人如果需要尋求經濟援助，應該完成該學校的淨價計算 (net-price calculator)，在作出 ED 承諾之前與你的家人共同討論家庭經濟狀況。

### 普通決定 Regular Decision

一般指某所大學在其指定的一個申請截止日期前收到的絕大部分申請。雖然這個截止日期不盡相同，但大部分日期會在 12 月，1 月，甚至春季末期。錄取決定不具約束性。被錄取者可等到 5 月 1 日才決定是否入讀。

### 滾動式入學申請 Rolling Admissions

一般指大學招生部一旦收到學生完整的申請案件，立即對其審核。因為是先來先審，特別是對於受歡迎的公立大學而言，學生越早提交申請越有利，在名額未滿時趁早申請，錄取的機會會明顯增多。錄取決定可能會在幾個星期內發出。學生應該諮詢大學網站的優先提交日期，如果符合，該校往往讓學生有資格獲得額外的獎學金。許多州立大學以及一些私立大學都採用滾動式入學申請。錄取決定不具約束性。被錄取者可等到 5 月 1 日才決定是否入讀。

你可以在此網頁得知更多關於每種申請方式：[here](#)。



## 標準考試資訊

**PSAT/NMSQT 初步 SAT 考試/國家資優獎學金考試**(Preliminary SAT/National Merit Scholarship Qualifying Test) 是一個測試閱讀，數學解答，與寫作能力的考試。十年級和十一年級學生均會在 10 月參加這個考試，但只有十一年級的成績會上交給國家資優獎學金競賽。假使你的得分是在 99% 的百分位，就可能入國家資優獎學金競賽的準決賽。參加決賽的學生要到十二年級才甄選，並可能得到大學獎學金。但是，PSAT/NMSQT 分數不是大學申請要求的一部分。

**SAT** 考試大約需時 4 小時。現時的 SAT 於 2016 年 3 月開始以重新設計的規格進行，基本採用多項選擇的形式答題，但亦可自選一篇作文。SAT 考試的目的是檢測學生的閱讀理解，數學和寫作能力。一般的四年制大學都要求考生提供 ACT 或 SAT 分數。我們建議你在十一年級時第一次報考 ACT 和 SAT。如有必要，在十二年級秋季時重考。

**SAT Subject Tests 科目考試** 需時 1 小時。其目的是衡量學生對某一科目的知識和應用這種知識的能力。很具選擇性的大學經常建議(在極少數情況下會要求)提交一個或多個 SAT 科目成績供錄取之用。有些大學將科目考試遞交選擇權交給申請人自己決定，有些則有特別要求。務必查看你將申請的各大學之招生網頁了解該校和/或個別科系對標準考試的要求。

**ACT** 是由美國大學測試機構舉辦，是 SAT 以外的另一種學術評估形式。近幾年來，在美國選擇投考 ACT 的學生多過選擇 SAT。ACT 考試有“附加寫作”及“不附加寫作”之分別。如果你選擇參加 ACT 考試，請務必參加 ACT 加寫作的考試(Act Plus Writing)。請從 [www.act.org](http://www.act.org) 查閱詳情。某些大學和科系，例如市立大學的蘇非戴維斯生物醫學系(Sophie Davis Biomedical Program at the City College)，要求 ACT 成績。請查看你感興趣的大學的要求！

確保你的 ACT 或 SAT 成績報告呈送給你所申請的大學是學生的責任。呈送方式可以是通過考試網站，有很多大學目前也接受自我報告分數 [self-reported scores](#)。一般來說，大會考慮你的每個 SAT 部分的最高分和每個 SAT Subject Test 科目考試的最高分。

**考試費用豁免** 通過完成填寫每年的收入驗證表格 [income verification forms](#) 而獲得的膳食代碼 A, 1 或 2 的經濟狀況不優的學生，都可獲得 SAT 及 ACT 考試費用豁免。請到升學辦公室領取費用豁免券。

### 考試的特殊服務：

- 星期天考試只適用於因宗教理由而無法在星期六應考的學生。請從 <https://collegereadiness.collegeboard.org/sat/register/special-circumstances/request-sunday-testing> 和/或 <https://www.act.org/content/act/en/products-and-services/the-act/registration.html> 查閱有關星期天考試的詳情
- 有文件證明的殘障學生可在考試時得到相關服務。請從 <https://collegereadiness.collegeboard.org/sat/register/special-circumstances/students-with-disabilities> 和/或 <http://www.act.org/content/act/en/products-and-services/the-act/registration/accommodations.html> 查閱有關詳情
- 錯過延遲註冊截止日期的學生可以考慮使用 SAT 候補名單 [Wait list \(SAT\)](#) 或 ACT 剩餘考位 [Standby Testing \(ACT\)](#) 這個服務參加考試。但請注意，通過候補名單或剩餘考位並不能保證你可以在測試當日應考。考場是以場地、試卷數量以及監考員人數來以先到先得的方式將剩餘的考位分配給申請人。請盡量避免使用剩餘考位！詳情請查閱相關考試公司網站。
- 急送成績單：College Board 和 act.org provide 都有提供急送成績單“score rushing”服務。這項服務需支付額外的費用。急送成績單服務通常將成績單在一周或一周半內送到你指定的大學；*但不是所有的大學都接受急送成績單*。還有，急送成績單服務沒有縮短考試後成績出來的時間，它只是加快了成績單遞送的時間。請事先做好計劃，盡量避免使用急送成績單服務！

史岱文森高中作為考場的號碼：

33684 (SAT); 207200 (ACT)

史岱文森高中 CEEB 號碼：

334070 (ACT 和 SAT)

## 大學招生如何評估學生

### ● 高中成績單

你的學科平均成績, 高中修課的挑戰性, 和你學業成績進展的趨勢是大學衡量錄取的三個因素。你有責任仔細閱讀你的高中成績單, 以確保其正確無誤。

### ● 標準考試成績

很多大學會要求學生呈遞標準考試成績如 ACT 或 SAT, 有時也會要求 SAT 科目成績。推薦呈送 SAT 科目考試成績, 但不是必須的。

### ● 個人陳述/附加短文

你的個人陳述(大學短文)是大學申請材料中非常重要的部分。它給你提供了一個自我表述和推薦的寶貴機會; 它可以讓你在學業成績相當的申請者中脫穎而出。撰寫內容可以是你的志向, 天賦, 受其深刻影響的人物或經歷。如果你唯一的課外活動是一份工作, 你可以寫下這份工作對你及你的家庭有何意義。寫短文一般的規則是“這篇文章應該只有你才能寫”——盡量具體, 切忌撰寫過於籠統, 以及用自己的聲音。參考其中一本有關成功的大學短文指南也可能有幫助。

當很多學生可能會採用 Common Application, 因此只需要一個主要大學短文(個人陳述)來申請大多數學校時, 許多接受 CommonApp 申請的大學也各自要求附加短文。一旦你知道你可能申請的大學, 就要仔細查看這些附加短文的要求, 要像重視你的主要短文的一樣充分重視每個附加短文。*許多大學認為這些附加短文比你的個人陳述還要重要!* 最後, 請從暑假期間開始撰寫短文。CommonApplication 通常在夏天開始啟動。撰寫大學短文可會曠日費時, 因此在暑假期間完成一個滿意的申請短文初稿絕對是你的最佳效益。

### ● 推薦信

多數大學要求兩封老師推薦信。此外, 指導你從事研究、做義工、工作、藝術、運動等活動之教授或師長也可以為你寫推薦信。這些附加的推薦信應針對上述特定活動描述你的非凡表現, 並提供重要而其它申請材料沒有包括進去的內容。附加推薦信不是申請流程的必要部分。

### ● 十二年級的成績

大學極重視學生在十二年級的成績和選修的課程。大多數頂級大學要求你選修具有挑戰性的課程。他們要看你十二年級第一學期的成績。如果你是提前決定或提前行動 ED/EA 申請者, 你申請的大學可能要求你提供十二年級第一學期的第一分段的成績用來評估你的候選資格。如果你是普通決定 Regular Decision 申請者, 你申請的大學可能會要求你提供十二年級第一學期的第一和/或第二分段的成績用來評估你的候選資格。此外, 大學通常會檢閱你十二年級第二學期的成績, 以確保你最後達到了他們嚴謹的學術標準。

### ● 課外活動

大學也對你在課堂外做的事感興趣。長期參與一個或兩個自己熱愛的活動的學生是非常可取的。此外, 大學尤其重視那些懂得充分利用暑假的學生。你在課堂之外取得的成就有助於一些頂級大學將你在其他成績相當的申請者中區分出來。

### ● 表現對大學的興趣

一般而言, 除了提交申請之外, 許多大學都希望看到學生對他們表現出興趣。這是因為他們需要預測, 維持或提高他們的“錄取率”...錄取學生而最終就讀的百分比。對於許多大學來說錄取率是一個關鍵的統計。對於中小型大學來說尤其重要。你可以用很多方式來表現對一所大學的興趣, 包括參加校園導覽, 會見前來史岱文森高中訪談的大學代表, 面談等。

## 選擇大學需要考慮的因素

選擇一所大學是你準備高中畢業時最重要的決定之一。為了做出明智的選擇，你需要收集大量信息並考慮你的具體要求。諸如你是誰，你希望實現什麼，以及你想要居住的環境和地點等都是在建立一個“相配”或“適合”你的大學清單時要考慮的重要因素。嘗試盡可能多地了解不同的大學：哪些學校提供你感興趣的課程，他們的申請要求是什麼，那些學校的教育用費會否成為經濟負擔，等等。你最好的朋友的理想的學校可能不適合你；“名牌”學校也不一定最適合你。當判斷一所學校時，它的聲譽只是其中一個條件。以下問題旨在幫助你評估在選擇可能申請的大學時應考慮的眾多因素。

### 你的興趣

1. 你對哪些領域和學科最感興趣？假使自己的學術性向還未確定，沒關係！最好選擇那些能提供大範圍科系的大學，或者選擇更容易約見請教輔導員的大學。
2. 你想上大學的真正原因是什麼？你想從大學經驗中得到什麼？
3. 根據你以往的學習經驗，你覺得自己的優點在哪些方面？

### 地點

1. 你喜歡在大城市裡讀大學，還是在城市附近的大學城，或是鄉間？
2. 你比較喜歡去一個離家稍近的學校，可以在週末或短期休假時回家嗎？
3. 或者在交通及經濟上方便你的家人造訪的學校？

### 學業

1. 該大學有沒有提供你感興趣的科系？
2. 該大學是否以某一個科系知名？
3. 該大學的修課方面有何規定，選擇主修科系，主修雙科系，到鄰近大學跨校註冊又有何規定？
4. 你感興趣科系有哪些優點及缺點？
5. 學生對老師的比例是什麼？一班通常有多少學生？
6. 大部份課程是由全職教授或研究生授課嗎？
7. 學校的教授容易約見請教嗎？大學生是否有機會協助教授做研究？
8. 該大學有核心課程嗎？有沒有課程分配要求？要由學生主導來做課程的決定嗎？
9. 該大學是否接受大學先修課程(AP)的學分？有最低分數要求嗎？
10. 該大學有榮譽課程嗎？誰有資格參加？
11. 該校是否提供/鼓勵出國修習或在美國境內另一校園學習？
12. 新生回來續讀大二的比率是多少？
13. 大多數畢業生畢業後馬上去讀碩士學位嗎？醫學，法律或者商學院的接受率是多少？
14. 該大學有多少畢業生直接進入工作市場？有沒有一個職業服務辦公室，旨在幫助學生找到暑期實習及畢業後的工作？哪些公司在校園招聘？
15. 該大學是否讓學生在上大學的時候有機會親身體驗工作？這些工作機會是否支付工資或者津貼？

### 學校規模和學生人數

1. 在學術上及社交上，較小的學校可能有更多的照顧及支持，而較大的學校則可能提供更多的多樣性。一些小學院是屬於財團，使他們在能夠提供更多資源的同時保有其支持性環境。
2. 該校是小型的(少於 1,000 名學生)，中型的，還是大型的(15,000 名學生以上)？大型演講課或小型互動課程的頻率有多高？該校有研究生嗎？
3. 該校是否有多種族裔/多元文化/多種社會經濟背景？以何種方式變得多元化？
4. 該校是否從全美和世界各地吸引學生來報讀，還是大部分學生來自鄰近地區？
5. 該校的學生是怎樣的？歷年來什麼類型的學生對這個學校有興趣？為什麼？
6. 什麼類型的學生團體活躍在校園裡(政治團體，校報，學生自治政府，義工和輔導等團體)？
7. 該校男女生比率如何？
8. 該校有什麼樣的宗教生活？
9. 該校可否滿足諸如飲食，宗教，醫療及學術上的特殊要求？



10. 學生主要是住校園, 校外, 還是大多數學生從家通勤到校?
11. 校園裡的社交生活是怎樣的? 兄弟會和姊妹會有多重要? 有哪些校際運動?

## 財力因素

1. 就讀該大學需多少費用(包括學雜費, 住房和伙食, 往返學校交通費, 及零用錢等)? 使用該校的淨價計算 *net price calculator* 獲得早期財政預算。
2. 我有資格得到助學金嗎? 大學提供的助學金可以協商嗎? 大學提供獎學金給成績優秀的學生嗎(有別於一些大學提供的助學金完全以家庭的“財力需要”為考量)?
3. 你要繼續讀研究生學位嗎? 這會否影響你未來四年在大學裡的花費?

## 校內設施

1. 大學的圖書館和電腦設施如何?
2. 將入學的新生需要自備電腦嗎?
3. 學校有足夠的體育和休閒設施嗎(例如游泳池, 非校際運動員專用的運動場, 音樂練習室等)?
4. 該校有多種校內和校際的運動比賽項目嗎? 哪些設施和項目是為女生而設?

## 居住條件/安全措施

1. 該校有提供校內宿舍嗎? 四年大學都擔保能住校內宿舍嗎?
2. 宿舍是男女生共用的嗎? 浴室是共用的嗎? 是否有單一性別的宿舍?
3. 有沒有其他類型的居住安排?
4. 校園有多安全? 學校實行哪些安全措施?
5. 學校對不具代表性的學生, 或 LGBTQ 學生以及其他親和團體會否提供幫助?

## 從哪裡獲取有關大學的資訊

有很多方法可以了解國內和國外的數百所優秀大學。學生要好好利用史岱文森提供的資源, 仔細研究你最感興趣的大學, 並嘗試拜訪這些大學的校園。

- 大學網站, 特別是招生辦公室的網頁
- 各種大學指南(例如 Fiske 等等)
- 升學辦公室(225 室)內和外的佈告欄
- 升學辦公室(225 室)的升學輔導員
- 2021 年 2 月的大學信息會議 (Junior College Information Night)
- 在史岱文森的年度大學博覽會(Annual College Fair)-時間待定
- 出席各所大學舉辦的開放日(open houses)
- 參加在曼哈頓舉行的全國大學博覽會(National College Fair);詳情請查閱此網站: [here](#)
- 職業展望手冊(*Occupational Outlook Handbook*)可提供職業訊息以及進入某職業所需的教育資訊, 這優秀的資源可以在網上找到 <https://www.bls.gov/ooh/>
- 參加大學校園導覽
- 每年秋季, 陸續會有大學招生代表到史岱文森來和學生會晤及回答問題;這些會議只開放給十二年級學生

## 大學面談

有些大學將面談視為入學申請程序的一部分，為你提供機會與招生員或在紐約市的校友進行面談。升學辦公室鼓勵你參加面談以增加被錄取的機會。一旦接到面談的日期，時間，地點，以及面談者的姓名，職稱和電話，你要確認面談的地點和交通所需的時間。

**第一個印象很重要**，因此要謹記面談的衣著要適當。不需要西裝和領帶；但一定是最好狀態的你。有些人會建議休閒公務服飾“business casual”。你應該提前 10 到 15 分鐘抵達面談地點。每次面談前，花點時間思考你對這所大學感興趣的原因。研究其特別的科系。瀏覽其大學網站和郵寄到府的資料。了解該大學的治校宗旨或哲學。面談時，要對該校以及其學術和課外活動表現出極大興趣。

雖然事先無法得知面談時會問些什麼問題，你應該準備回答以下的話題：

- 我為什麼選擇這所學校？
- 我能為該校做出什麼貢獻？
- 我的個人與學術目標是什麼？
- 我對什麼有興趣(學業上的及課堂外的)？
- 我期望從該大學經驗中得到什麼收穫？
- 我的職業計劃是什麼？
- 我在過去這個夏天都做了什麼？對我有何意義？
- 哪些是我最喜歡的書籍？
- 我最近讀過哪本課外書？

與面談者見面時，要和對方握手。談話時保持與對方眼神接觸。避免用簡單的“是”或“不是”來回答問題。不必擔心向對方承認自己還沒有決定主修科系或未來的計劃。向面談者表現出自己是一個成熟，自信，聰敏和獨立的年輕成年人。最後，要有禮貌。離開前要謝謝面談者。事後應該要寄感謝函或電郵表達你的謝意(確定你知道面談者的全名和職稱)。請參閱以下“感謝函”的樣本；它提供了在感謝函一般需要包括的元素。過去的經驗顯示，面試中的行為對你的候選資格有正面或負面的影響。

## 大學面談“感謝函”樣本

你的街道地址  
你的城市，州，郵編  
你的電話號碼

日期

面談者姓名  
專業職稱  
所屬機構，公司或大學  
地址

Dear (Name of person who interviewed you):

I am very appreciative of the opportunity I had to be interviewed by you on (date of interview). I found our visit worthwhile in many ways. (Cite some specific examples.)

I found our discussion about (mention a specific point discussed during the interview which will exhibit to the interviewer that you were engaged and attentive during the interview) and the advice you gave me (be specific here too, if possible) very valuable.

Thank you for your time spent on my behalf.

Sincerely,

*你的簽名*

你的姓名(正楷)

### 幾點補充：

- 感謝函內不妨提出面談時忘記談及的議題。
- 感謝函應該簡短。個人的特長，申請入學理由等等將有機會在申請表撰寫。
- 面談後數天就該郵寄或電郵感謝函。

## 大學費用及經濟資助

經濟資助(Financial Aid)可幫補大學教育的費用。資助金額的多寡可能成為你選擇就讀大學的重要因素。本章節會就助學金及其申請方式做一個概括介紹,但請切記這只是一個簡短的概述。

申請經濟資助是一個很長的過程,有許多細節,可能需要幾個小時才能將申請表填完。你必須提供最新的家庭稅表和資產記錄。大學的重要的資助申請都有既定的截至日期。你必須仔細閱讀你所申請的所有大學的資助申請要求。你上大學之後,每年你都必須填寫經濟資助申請表格。

大學提供的經濟資助可分為助學金“Need”和獎學金“Merit”。財力需要(Financial Need)的定義為就讀某一所大學所需花費(學費,食宿等)與學生家庭能夠支付的費用之間的差額。你每年的預期家庭負擔 Expected Family Contribution (EFC)是通過在網站 <https://fafsa.gov/>填寫聯邦助學金服務表格 FAFSA form 後決定的,在很多情況下亦取決於在 <http://www.collegeboard.org/>的 CSSProfile 表格,或者在某些情況下某些大學專備的助學金申請表所決定。大學計算每家的 EFC 的考量因素包括: 家庭收入, 家中人口, 以及其他資產。

大學頒發獎學金是由於申請人擁有該大學的理想特性。兩種最常見的獎學金是學術獎學金和運動獎學金。

當你開始找大學時,你不要因為某些大學的高昂學費而放棄申請這些大學。很多大學會給學生提供優厚的經濟資助。“學費折扣”是私立大學的常見做法; 去年, 私立大學給學生的平均學費折扣率超過 50%。然而, 你最終申請的大學中應當包括學術和財力雙“保險”的學校。你可以用淨價計算 Net Price Calculator 來估算上某一所大學你需要承擔的費用。淨價 Netprice 是大學的全部費用減去這所學校可能給你提供的經濟資助。詳情請查閱此網站: <https://bigfuture.collegeboard.org/pay-for-college/paying-your-share/focus-on-net-price-not-sticker-price>

有些經濟資助會以助學津貼(grants)或獎學金(scholarships)的形式頒發給學生, 是不必償還的。其他經濟資助的形式還包括需要畢業之後償還的貸款(loans), 以及學生需要通過校內工作賺取收入的工讀機會 (work study)。

一旦錄取大學的助學金辦公室評估了你的家庭財務資料, 就會寄來一份經濟援助授獎信(financial aid award letter)。該信會解釋你將拿到哪一種形式的助學金和每種資助的金額。每家大學的助學金數額也許不同。如果你因任何原因認為資助金額不足, 或者家庭收入近期因故減少, 請直接向個別大學的助學金辦公室交涉。

# 史岱文森高中大學手冊

www.stuy.edu

## 常見補助金, 獎學金及貸款

### Grants and Scholarships 補助金及獎學金

資金來源	金額	申請方式
College Scholarships	不等, 根據財力需要或優秀才能	完成 FAFSA, CSS Profile 和/或個別大學專備的助學金申請表
Federal Pell Grant	不等, 根據財力需要	完成 FAFSA
Federal Supplemental Educational Opportunity Grant (FSEOG)	不等, 根據財力需要	完成 FAFSA
Tuition Assistance Program (TAP) & Excelsior Scholarship	不等, 根據財力需要 只適合在紐約州的大學使用	完成 FAFSA 和 TAP 申請表, 或者夢想法案申請
National Merit & National Achievement Scholarships	不等	你的十一年級 PSAT/NMSQT 考試成績
Educational Opportunity Program (EOP) & Higher Education Opportunity Program	不等, 以學術及經濟雙重標準確定資格	教育及經濟缺乏的學生就讀於紐約州的州立 SUNY 或私立大學
New York State Excelsior Scholarship	可以達到全額學費, 但不包括食宿或其他費用	通過 <a href="http://hesc.ny.gov">hesc.ny.gov</a> 申請, 有許多限制
ROTC Scholarships (Army, Navy, Air Force, Marine Corps)	支付學費, 書本及其他費用	請查閱 <a href="http://www.rotc.com">www.rotc.com</a>
Various private scholarships (Posse, New York Times, etc.)	不等, 根據不同因素	直接向給予獎學金的機構申請 請查看 Naviance 帳戶和升學辦公室的電郵

### Loans 貸款

貸款種類	說明	申請方式
Federal Direct Loan	學生借錢支付大學費用 請查閱 <a href="http://www.studentaid.ed.gov">www.studentaid.ed.gov</a>	完成 FAFSA, 大學的助學金辦公室協助申請貸款過程
Parent Loans for Undergraduate Students (PLUS)	家長借錢支付大學費用 請查閱 <a href="http://www.studentaid.ed.gov">www.studentaid.ed.gov</a>	完成 FAFSA, 大學的助學金辦公室協助申請貸款過程
Private Student Loans or Supplemental Loans or Alternative Loans	學生尋找額外貸款以支付高漲的大學費用	作一個聰明的消費者, 尋找利率低並有最好還款方式的貸款 小心!

詳情請參考各種聯邦 [federal](#) 和州政府 [state](#) 的支助計劃:

## 申請大學準備清單

I. 在提交申請之前, 請仔細檢查下面這些要求的/選擇性的事項:

1. \_\_\_\_\_ 我已經仔細瀏覽了相關大學的網頁。
2. \_\_\_\_\_ 我已經參觀過該校的校園。
3. \_\_\_\_\_ 我在史岱文森或曼哈頓的大學博覽會(college fair)上已經同該校招生代表面談過。
4. \_\_\_\_\_ 我已確認該校有我感興趣的專業。
5. \_\_\_\_\_ 我已完成了該校要求的標準考試(SAT, SAT 科目以及/ACT 加寫作)。
6. \_\_\_\_\_ 我已經預備把我的標準考試成績按要求呈交給我所申請的大學。
7. \_\_\_\_\_ 我已經在網上填寫和更新 SSR 調查問卷。
8. \_\_\_\_\_ 我已在 Naviance 帳戶中註明我通過提前行動 EarlyAction 和提前決定 EarlyDecision 申請的大學。
9. \_\_\_\_\_ 我已經將該校列入 CommonApp 裡。
10. \_\_\_\_\_ 我已經將該校列入 Naviance 帳戶“colleges I’m applying to list”裡。
11. \_\_\_\_\_ 我已經和我的升學輔導員會談過, 討論過我有可能申請的大學和我的計劃!
12. \_\_\_\_\_ 我知道我所申請的所有大學的截止日期。
13. \_\_\_\_\_ 我已經完成申請短文。
14. \_\_\_\_\_ 我已經完成該校的輔加申請表格。
15. \_\_\_\_\_ 我已仔細檢查並確認我的高中成績單是準確的並提交了必要的更正。
16. \_\_\_\_\_ 我和家人已經預備完成所有必要的經濟資助表格(CSS profile, FAFSA...)

# Stuyvesant High School College Handbook

www.stuy.edu

## II. 錄取後的注意事項:

1. \_\_\_\_\_我已將錄取訂金寄到我將就讀的大學。
2. \_\_\_\_\_我已經通知已錄取我，但我不準備就讀的大學。
3. \_\_\_\_\_我已經完成了住宿申請。
4. \_\_\_\_\_如需要，我已找到校外住宿。
5. \_\_\_\_\_我已經完成所要求的預先註冊資料。
6. \_\_\_\_\_我已經確定我的 TAP 申請列出正確的大學(如適用和將入讀紐約州內的大學)。

### 參考資料

以下書籍多可在學校圖書館, 公立圖書館和本地書局找到...以及 Amazon.com

- *Architecture Schools in North America.* Peterson's Guides.
- *Barron's Profiles of American Colleges.* Barron's Educational Series.
- *The Best 380 Colleges.* The Princeton Review.
- *Colleges That Change Lives: 40 Schools That Will Change the Way You Think About Colleges.* Loren Pope.
- *The Princeton Review: Guide to College Majors.*
- *College Board: College Handbook.* The College Board.
- *College Cost Book.* The College Board.
- *College Handbook, Index of Majors.* The College Board.
- *Comparative Guide to American Colleges.* Harper and Row.
- *The Fiske Guide to Colleges.* Edward B. Fiske.
- *The Gatekeepers: Inside the Admissions Process of a Premier College.* Viking Penguin.
- *Guide to College Majors.* Chronicle Guidance Publications, Inc.
- *The Hidden Ivies: Thirty Colleges of Excellence.* Harper Collins.
- *How to Get an Ivy League Education at a State University.* Avon Books.
- *Looking Beyond the Ivy League: Finding the College That's Right for You.* Loren Pope
- *Peterson's Competitive Colleges.* Peterson's Guides.
- *Peterson's Guide to Colleges with Programs for Learning Disabled Students.* Peterson's Guides.
- *Peterson's Guide to Four Year Colleges.* Peterson's Guides, Inc.
- *Where You Go Is Not Who You'll Be.* Frank Bruni
- *You Can Afford College: The Family Guide to Meeting College Costs.* Doubleday Dell.

### 參考網站

大學資訊, 經濟資助的知識, 和搜尋獎學金的工具

- [www.stuy.edu](http://www.stuy.edu)
- Naviance 學生-<https://student.naviance.com/stuyvesant>
- College Results Online-[www.collegeresults.org](http://www.collegeresults.org)
- Federal Aid (聯邦學費補助)-[www.fafsa.gov](http://www.fafsa.gov)
- New York State Aid (紐約州教育補助) - <https://www.hesc.ny.gov/>
- Scholarships (獎學金搜尋服務) - [www.fastweb.com](http://www.fastweb.com)
- Expected Family Contribution (EFC) Calculator/Estimator - <http://www.fafsa4caster.ed.gov/>
- EFC Calculator (estimator) for CSS Profile (當網頁要你選擇公式“Pick a Formula”時, 請選學院計算法“*Institutional Methodology*”) - [CollegeBoard EFC Calculator](http://CollegeBoardEFCCalculator)
- <http://studentaid.ed.gov>
- [www.finaid.org](http://www.finaid.org)
- The College Board - [www.collegeboard.org](http://www.collegeboard.org)
- Common Application - [www.commonapp.org](http://www.commonapp.org)
- National Survey of Student Engagement- <https://nsse.indiana.edu/support-resources/students-parents/pocket-guide/english.html>
- <http://www.ucan-network.org/>
- [www.nacacnet.org](http://www.nacacnet.org)
- Scholarships for NYC Students(紐約市學生獎學金)- <http://www.newvisions.org/pages/scholarship-opportunities-list>

# Stuyvesant High School College Handbook

www.stuy.edu

---

- The Project on Student Debt—<http://ticas.org/posd/home>