

# Stuyvesant High School

Seung C. Yu, Principal

## 新冠疫情附錄

新冠疫情自 2020 年三月起就對我們的生活發生著重大影響。請理解，我們將繼續與我們的大學招生代表溝通關於我們的學生從疫情開始起就面臨的很多挑戰，以及史岱文森高中在過去三年中經過調整的教學模式和評分系統。也請記住，尤其受到新冠疫情嚴重衝擊的學生將有機會在自己最終的大學申請表上說明這一情況，因為通用申請表（Common Application）和聯盟申請表（Coalition Application）二者都為這一目的提供一個選項，讓想要這麼做的學生可以使用這個選項。

也請注意以下事項：

- 作為他們在最新近的招生周期中的規定，很多學院和大學都將繼續在下一年實行[測驗遞交與否自定的政策（test-optional admissions policies）](#)。但是，對所有學生來說，在 12 年級秋季之前準備和參加 ACT 或 SAT 仍然是明智的，因為扎實的測驗分數仍然在「測驗遞交與否自定的政策」中有其價值。學生可以在 12 年級決定自己是否將把測驗分數遞交給自己申請的一些或所有大學。
- 2023 年三月將為 11 年級學生提供在上學日的 SAT；請在接下來的幾個月查看你的電子郵件及本校每周通報，了解詳情。
- 雖然與大學招生代表面對面接觸或親身參觀大學校園的機會已大量恢復，請注意，各高等院校將在其網站上繼續舉辦探索和接觸其學校的大量各種虛擬活動：虛擬參觀、資訊會、與招生部門和/或學生的即時聊天、虛擬課堂觀摩等。
- 我們計劃在春季學期舉辦我們的年度大學入學活動（11 年級大學資訊之夜、大學入學專門小組、紐約市立大學之夜等），我們也確實期待能舉辦一場面對面的大學展覽會。請在接下來的幾個月查看你的電子郵件及本校每周通報。

# 史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

## 輔導服務名錄

<b>行政部門</b>	<b>222 室</b>	<b>212-312-4800 分機 2223</b>
Casey J. Pedrick	副校長，學生人事服務	<a href="mailto:cpedrick@schools.nyc.gov">cpedrick@schools.nyc.gov</a>
Carol Carrano	秘書	<a href="mailto:ccarran@schools.nyc.gov">ccarran@schools.nyc.gov</a>
<b>升大學辦公室</b>	<b>225室</b>	<b>212-312-4841</b>
Jeffrey Makris	升大學諮詢主任	<a href="mailto:jmakris@stuy.edu">jmakris@stuy.edu</a>
Elizabeth Hughes	升大學諮詢副主任	<a href="mailto:ehughes@stuy.edu">ehughes@stuy.edu</a>
Dr. Jearel Wilson	升大學諮詢副主任	<a href="mailto:jwilson@stuy.edu">jwilson@stuy.edu</a>
Angela DeMasi	升大學辦公室秘書	<a href="mailto:ademasi2251@stuy.edu">ademasi2251@stuy.edu</a>
<b>輔導辦公室</b>	<b>236室</b>	<b>212-312-4800 分機2360</b>
Myles Sebastien	輔導秘書	<a href="mailto:msebastien2@schools.nyc.gov">msebastien2@schools.nyc.gov</a>
Harvey Blumm	實習協調員	分機2381 <a href="mailto:hblumm@stuy.edu">hblumm@stuy.edu</a>
Sandra Brandan	學校輔導員	分機2368 <a href="mailto:sbrandan@schools.nyc.gov">sbrandan@schools.nyc.gov</a>
Angel Colon	學校輔導員	分機2384 <a href="mailto:acolon@stuy.edu">acolon@stuy.edu</a>
Joseph Feola	學校輔導員	分機2385 <a href="mailto:jfeola@stuy.edu">jfeola@stuy.edu</a>
Paul Goldsman	學校輔導員	分機2386 <a href="mailto:pgoldsman@stuy.edu">pgoldsman@stuy.edu</a>
Undine Guthrie	學校輔導員	分機2361 <a href="mailto:uguthri@schools.nyc.gov">uguthri@schools.nyc.gov</a>
Sarah Kornhauser	學校輔導員	分機2382 <a href="mailto:skornhauser@schools.nyc.gov">skornhauser@schools.nyc.gov</a>
Jo-Ann Mahoney	學校輔導員	分機2387 <a href="mailto:jmahoney3@schools.nyc.gov">jmahoney3@schools.nyc.gov</a>
Audra Parris	學校輔導員	分機2367 <a href="mailto:aparris2@schools.nyc.gov">aparris2@schools.nyc.gov</a>
Shakira Rhiman	學校輔導員	分機2363 <a href="mailto:srajwan@schools.nyc.gov">srajwan@schools.nyc.gov</a>
Samantha Scully	學校輔導員	分機2362 <a href="mailto:sscully3@schools.nyc.gov">sscully3@schools.nyc.gov</a>
Gregg Walkes	學校輔導員	分機2364 <a href="mailto:gwalkes@schools.nyc.gov">gwalkes@schools.nyc.gov</a>
Yang, Lok Man	學校輔導員	分機2383 <a href="mailto:lyang@schools.nyc.gov">lyang@schools.nyc.gov</a>

# 史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

---

致 2024 屆學生及家長/父母監護人：

大家很快就要在史岱文森高中完成 11 年級的第一個學期了，並將開始選擇大學這一令人興奮的程序。美國和國外有這麼多優秀的高等院校，縮小自己的選擇不是一件容易的事。大學選擇程序需要時間、專注及對自己教育、個人和專業目標的自我評估。

《升大學手冊》（College Handbook）是特別為在史岱文森高中 11 年級的你而量身定制的，在整個升大學的選擇程序中幫助你。請在今年某個時候用點時間查閱這一完整的手冊。另外，請參看隨附的升大學規劃日曆，這樣你可以知道接下來的計劃。

請記住，作為學生的你在這一程序中是最重要的人員...到目前為止！但是，選擇一所大學也是一個家庭決策。請與家長一起查閱這一手冊，讓他們也能了解相關資訊，從而能全面地支援你踏入高等教育的旅程。

誠致敬意！

Mr. Jeffrey C. Makris  
升大學諮詢主任

Ms. Casey J. Pedrick  
副校長（學生人事服務）

史岱文森高中是全國大學入學諮詢協會（NACAC）成員，遵守 NACAC 關於「大學入學道德操守」的指引。



# 史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

---

本文件僅專為史岱文森高中學生和家長制訂。

## 目錄

	頁碼
<a href="#">歡迎</a>	3
<a href="#">引言</a>	5
<a href="#">Navianc 學生</a>	6
<a href="#">升大學規劃時間表</a>	8
<a href="#">大學申請材料遞交圖表</a>	11
<a href="#">大學招生說明</a>	11
<a href="#">申請規劃</a>	12
<a href="#">標準化測驗資訊</a>	13
<a href="#">大學在尋找申請人的什麼素質</a>	14
<a href="#">在選擇大學中所考慮的因素</a>	15
<a href="#">在哪兒了解關於大學的資訊</a>	17
<a href="#">大學面試</a>	17
<a href="#">大學面試之後「感謝」電子郵件/信函樣本</a>	18
<a href="#">大學資費/財務援助</a>	19
<a href="#">大學準備檢查單</a>	21
<a href="#">實用資源和網站</a>	22

## 引言

史岱文森的升大學程序於你的 11 年級第二學期迅即開始。升大學辦公室（College Office）將為 11 年級生及其家長組織一些列活動，升大學輔導員將與 11 年級生個別或與其家長一起會面。另外，你的學校輔導員將開始寫你的推薦信，也稱為中學報告（Secondary School Report，簡稱 SSR）。

成功地完成這一程序的最主要負責者就是你自己。我們真誠地給你建議和支援，但是你必須作出最重要的決定，並始終都滿足所有各個大學的各種要求和截止日期。將你預期入讀的大學做成一份電子表格，將有助於你組織重要的資訊、要求、截止日期等。請利用你的 Naviance 工具，查看升大學輔導員發給你的電子郵件，並確保一定要存檔一份你遞交給各大學的所有資料。

請記住，選擇一所大學不僅僅是追逐你希望能錄取你的最嚴格選拔的大學。大學是將被安排到的匹配，而非贏取的獎品。每個學生都應找出最適合其個人學習方式、價值、個人興趣、學業和專業目標等的大學。盡可能記得，究竟你去哪裏上大學沒有你認為的那麼重要...重要的是你在大學裏的時間做些什麼。無論你去哪裏上大學，無論選擇何種道路，如果你積極投入自己的教育，並在課堂內外都致力於獲得一種真正寶貴的學習體驗，則你就會為自己準備好了獲得個人和專業的成功。

也要記得，選擇一所大學應該是充滿趣味的！你即將開啓你生命中的一個全新篇章，這個篇章很可能將充滿了美好的記憶及新的人際關係（其中一些可能是維持終身的關係）。別讓害怕和焦慮阻止你的激動之情，你不久之後將會進入人生的一個全新美好篇章，而所有的美好事物都將隨之而來。

## NAVIANCE學生

Naviance學生是一個網上系統，讓學生探索大學和專業，查看史岱文森歷來的大學申請數據，並及時獲取有關重要的大學規劃任務和活動的資訊。12年級學生將用Naviance列出自己將申請的大學，而我們的升大學輔導員則將用該系統向各大學遞交必須的申請文件。

學生從9年級起就收到關於激活Naviance的說明，直至其賬戶已激活：

### 第1步 - 激活你的Naviance學生賬戶。

- 到以下鏈接：<https://student.naviance.com/stuyvesant>
- 在屏幕右邊的「你是新來這裏的？」（are you new here?）方框中，點擊「我需要登記」（I need to register）。
- 輸入你的獨一登記代碼。

然後，只需遵從步驟，確認你的電子郵箱並創建一個密碼。我們建議你繼續用你的stuy.edu電子郵箱，因為你在最終的大學申請表上會需要一個專業電子郵箱。

此後，你可以用以下鏈接在任何時間登錄Naviance：

<https://student.naviance.com/stuyvesant>

### 第2步 - 登錄你的賬戶，輸入家長的資訊：

- 點擊「關於我」（About Me）
- 點擊「我的賬戶」（my account）
- 點擊「家長/監護人」（parents/guardians），然後點擊「編輯」（edit）
- 輸入盡可能多的資訊，**確保含有一個有效的電子郵箱**，然後點擊「保存」（save）。
- 對家長2（如適用），重複步驟。
- 給升大學辦公室秘書中的一位發一封電子郵件，要求激活你的家長的Naviance賬戶，在電子郵箱的主題欄輸入「**請激活家長賬戶**」（PLEASE ACTIVATE PARENT ACCOUNT），在電子郵件正文中只需寫上**你的姓名和正式班級**。

Ms. DeMasi: ademasi2251@stuy.edu

**11年級 - 填妥SSR調查表和大學規劃調查表。**學校輔導員將利用SSR調查表準備推薦信。完整和仔細地完成這一調查表將有助於他們為您撰寫盡可能最好的推薦信。升大學輔導員將利用大學規劃調查表進一步了解你，並了解在你的大學搜尋程序中對你最重要的是什麼。學生可以點擊「關於我」（About Me）並點擊「我的調查表」（My Surveys）查看這些調查表。學生不需要在同一時間完成這些調查表。

同樣在「關於我」（About Me）圖標下，「筆記」（journal）部分讓你在同一個網上地點中組織你所有的想法和計劃，便於查看。這個筆記部分最好的特徵之一是你可以在一個圖標上打開著你的筆記，而同時在另一個圖標上探索某個大學的網站。你可以寫下些說明，或者直接從網站上剪貼到你的筆記中。在一個地方保存所有你的研究記述將有助於你寫出你的申請中這一大學或課程部分為何十分重要。

**請檢查，明確你的個人檔案及分數平均分是正確無誤的。如有錯誤，請通知你的升大學輔導員。**

**職業圖標：**在這個部分，你將填寫職業分組搜尋工具及職業興趣大概情況，即能探索職業，並填妥個性問卷。該問卷旨在幫助你了解你自己及何種職業可能最適合你。你可以選擇接受或拒絕這一資訊，但是你可能發現這一資訊有助於你思考你可能希望更深入探索哪些大學。有了這一資訊，你可以使用探索職業和分組，進一步了解各種職業，並形成一份喜歡的職業的名單。每個名單都會推薦很多個大學。

**大學圖標：**在這一部分，你將發現海量資訊。徹底地探索這個部分。查看大學資源鏈接，找到大量不同的富有吸引力的網站，上面有從財務援助、軍隊職業到通用申請表的種種資訊。查看獎學金鏈接，找到各種獎學金機會的資訊。在你進一步了解各種大學時，探索並享受樂趣。

你在搜尋程序時將花去最多時間的部分是「我在考慮的大學」（the colleges I'm thinking about）。這些是你有興趣的大學，或者是你的升大學輔導員在與你個人或家庭開過升大學諮詢會議之後輸入在Naviance供你探索的大學。

# 史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

在「我在考慮的大學」部分，你可以使用「瀏覽網站」鏈接，直接前往相應大學的網站。因為這可以打開一個另外的圖標，你可以打開「關於我」(About Me)頁面的筆記，然後在探索相應網站時做摘記。當你關閉大學網站圖標時，你仍會在你的Naviance賬戶中，這樣就可以繼續你對另一個大學的探索。

你也可以點擊清單上的大學名稱。這將把你帶到各大學為Naviance提供的具體資訊，並將給你提供關於史岱文森的相應資訊。關於史岱文森2014-2022各屆的大學錄取資訊已登載在上面，而2023屆的數據也將在7月中旬提供。這些數字可以幫助你評估你自己獲得各大學錄取的相應機會。但是，也請理解，該部分列出的標準只提供兩項資訊：平均分(GPA)和測驗分。很多大學都實行一種全方位招生程序，包括很多額外因素。一般資訊、招生、財務援助、專業和學位以及學生生活圖標都是即時的，含有大量實用資訊。

「散佈圖」(scattergrams)是一個視覺工具，幫助你理解我們的大學錄取統計數字。「散佈圖」當前展示的是從2014年以來的資訊，而2023屆的資訊也將在今夏提供。該散佈圖/圖形含有在一個圖形上標記GPA和ACT/SAT分數的史岱文森高中數據。你需要以分析的眼光閱讀這些數據，因為這些圖形並不能告訴你關於學生在時間計劃、傳承狀況、體育特長招生或任何其他全方位因素等方面的優勢。請記住，這些圖形只反映數字模式(唯一可以放到圖形上的數據)，而不放映招生程序的全面複雜程度。另外，有些大學比起在2014-2015年時在選拔方面更為嚴格了。請諮詢你的升大學輔導員。比起相應圖形初步所建議的，你作為候選學生的幾率可能更高也可能更低了。

「我在申請的大學」(colleges I'm applying to)名單：當你決定了你將在秋季申請的學校之後，你需要在這個部分組合出學校名單，或者把這些學校從「我在考慮的大學」部分(colleges I'm thinking about)移到「我在申請的大學」(colleges I'm applying to)部分。你需要確定你將使用何種申請計劃去申請每一所大學，這要根據每一所大學各自的可選機會及你的優選志願。你可以在[此處](#)查看每一種申請計劃的一般資訊。你要負責確保你的「我在考慮的大學」所列出的資訊是正確無誤的。如果你以提早決定(Early Decision)和/或提早行動(Early Action)程序申請大學，或者如果你的申請在某個特定截止日期到期，則你要負責在截止日期前的兩(2)個星期就通知你的升大學輔導員。如果你用截止日期前少於兩(2)個星期的時間才通知你的升大學輔導員，則我們無法保證能及時遞減你的申請材料。

你一旦遞交了申請之後，多數大學在收到你的申請之後將授予你一個網站門戶的登錄資訊，讓你跟蹤你的申請表上以下每一個部分的送達進程：你的成績單、12年級時間表、教師推薦信、SSR、學校報告表、補充材料等。你也可以在Naviance賬戶上跟進你的各種支援文件的送達狀態。如果有什麼缺失，請告訴你的升大學輔導員。**請記住，遞交材料之後，可能將仍需要從一到三個星期不等的時間，這一資訊才會出現在一所大學的門戶網站。**如果有什麼材料不在上面，不要驚慌。你的升大學輔導員可以幫助應對這一境況。再說一次，跟進你的申請的每一個部分的送達進程，這是你的責任。

如果你收到了一個「提早決定」(Early Decision)錄取安排：記住，如果你獲得了「提早決定」大學的錄取，你必須通知所有其他你遞交了申請的大學關於你已獲得如此錄取並撤回你的申請。你也必須當面或以電子郵件通知你的升大學輔導員。

如果你收到了一個提早行動(Early Action)錄取安排：你可以選擇接受一個「提早行動」大學錄取。如果接受，請遵循上述說明該的關於「提早決定」大學錄取的同樣步驟。或者，你可以選擇等候你所申請的其他大學的錄取決定，在5月1日再作決定。

**計劃圖標：**這是一本電子計劃簿。你能夠創建你的「目標」(goals)和「需做清單」(to-do-list)。你的升大學或學校輔導員可以有時候給你佈置諸如會議通知這樣的「任務」(tasks)。

## 大學規劃時間表-11 和 12 年級

### 11 年級學年

#### 秋季學期

- 準備 [PSAT/NMSQT](#)。這個考試也是**全國優秀學生獎學金資格測驗**（National Merit Scholarships Qualifying Test，簡稱 NMSQT）。另外，這是一次很好的 SAT 備考練習。PSAT（SAT 預備考試）或 SAT 分數不出現在你的高中成績單上。
- 10 月份在史岱文森參加 **PSAT/NMSQT** 考試。用你的考試結果，為 SAT 考試制定一份學習計劃。
- 開始春季學期的初步排課計劃。謹慎考慮你將修的課程。確保你完成了所有畢業要求。請諮詢你的學校輔導員，並參考你的史岱文森學生計劃簿。該計劃簿列出所有畢業要求，並含有一份你已完成的課程的勾對單。
- 開始為 [ACT](#) 或 [SAT](#) 做準備。目標是在 11 年級結束時至少參加 ACT 或 SAT 中的一個（或者你也可以兩個都考）。
- 財務困頓的學生（按其完成的學校午餐表決定為膳食代碼 A 之 1 或 2）能夠獲得 SAT 和 ACT 費用豁免。請發電子郵件給升大學辦公室，獲取 [費用豁免表](#)。
- 冬季，你可以在 Naviance 賬戶開始你的 SSR 調查表，你的學校輔導員將利用該資料準備你的推薦信。

#### 春季學期

- 在二月假期中，升大學輔導員將為 11 年級學生及其家庭做一場展示活動。
- 升大學輔導員將開始為其負責的學生申請大學個案開會。你將從你的 Naviance 賬戶的電子郵箱收到你的升大學輔導員的電子郵件，請務必經常檢查該郵箱。
- 根據相應情況為參加 SAT 或 ACT 開始進行登記，並/或在 3 月 22 日在史岱文森參加上學日 SAT 測驗。
- 家長將收到電子郵件邀請，要與升大學輔導員預約一次春季的 30 分鐘家庭會議。**家庭會議將只會在 11 年級時召開。**
- 熟悉學校提供的大學資源是很好的做法：
  - 熟悉 Naviance 學生賬戶。這也是一個大學資訊的豐富資源。
  - 史岱文森圖書館收藏有大學參考指引及標準化測驗備考材料。
  - 本校網站 [www.stuy.edu](#) 的升大學辦公室網頁登載有很多實用材料和資源。
  - 請瀏覽各大學自己的網站。你可以發現虛擬校園參觀、招生數據、關於具體專業和課程的資訊等。
- 你的 12 年級初步排課計劃開始。選拔嚴格的大學看好那些修讀艱難課程的學生。多數大學將評估你的 12 年級成績。修讀你能成功地管理的最高難度課程，但是要避免讓自己負擔過重！
- 仔細查看你的高中成績單是否精確。你的所有高中課程和高中會考都應在上面列出正確的成績。確保讓你的學校輔導員立即注意到所有的糾正。
- 研究和申請暑期課程。參看 Talos 張貼的機會公告板。考慮各種活動，如在一個大學計劃中進行暑期學習、結果有可能是某個 Regeneron 項目的研究、做義工，也許一個工作也將能幫助你為上大學存下點錢。
- 與家裏人討論大學選擇及大學教育的資金情況。
- 確保自己經常查看 stuy.edu 電子郵件。升大學辦公室經常發給你關於重要資訊的電子郵件。這些溝通訊息也存入到你的 Naviance 賬戶。
- 與家長一起參加我們盛大的年度大學展覽會（詳情待定）。這個尤其特別的活動讓你和家庭有一個出色的機會，聽取很多訪問史岱文森的大學代表的意見並與之討論。
- 問問兩個（**只問兩個**）不同科目的你的老師是否願意為你寫一封大學推薦信。懂得感恩！你的推薦老師為支援你的大學申請花去很多時間和精力，且只是在自願基礎上寫信。
- 大學先修課程（Advanced Placement）考試在 5 月進行。
- 如果你申請一所「軍隊學院」（如西點軍校、安納波利斯海軍學院），你必須現在就向你的參議院或眾議院申請一個「軍隊學院」提名。
- 繼續研究你可能有興趣的大學。

# 史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

## 暑期

- 擁有一個富有成效的暑假，但也要確保休息好和享受樂趣！
- 研究不同的大學。你需要找出一所很可能適合你的大學。參看本手冊「在選擇大學中所考慮的因素」部分及本手冊最後部分所列出的資源。
- 開始你的大學申請文章。多數大學也在暑假裏列出其補充材料。在暑假裏開始大學申請文章，這樣你可以更好地達成整個大學申請程序的各種要求，並維持出色的 12 年級第一學期成績。利用升大學辦公室電郵給你的各種資源。
- 參觀大學校園。這經常被大學考慮為在顯示你的興趣，而這是很多嚴格選拔的大學都在招生程序中考慮的一個因素。但最重要的是，這是讓你確定你希望申請哪裏的好途徑。
- 八月份，在 [www.commonapp.org](http://www.commonapp.org) 上創建一個帳戶。這是你的大多數大學申請將會遞交的地方。選擇一個易於記住的用戶名和密碼，接下來幾個月你將會多次登錄和退出這一帳戶。**但是，不要在暑假裏遞交任何申請表！**
- 記住，要將你的通用申請表（Common App）關聯到你的 Naviance 學生帳戶，是在 Naviance 學生帳戶的「我在考慮的大學」圖標下輸入你的通用申請表電子郵箱。我們將在九月提供關於這麼做的清晰說明。
- 與你的家人一起合作，完成你感興趣的大學的淨價計算器（net-price calculator），以確定可能的可負擔程度；如果學生可能在以具有約束力的「提早行動」（early action）計劃申請大學，這是一個關鍵任務。

## 十二年級的學年

### 秋季學期

- 如果你從暑假以來有了任何重大的更新，才需要完成簡短的 SSR 更新調查表。
- 12 年級升大學活動之夜：升大學辦公室職員將討論重要的協調問題，並就大學申請程序提出建議。該活動僅限 12 年級學生的家長參加。請注意電子郵件通知。本次會議的學生會議則將在上學日期間舉行。
- 請查看成績單是否精確無誤。你的首份成績單（包括你的 11 年級結束時為止的所有高中學分及成績）將被遞交給你所申請的大學。如有必要，請提出糾正成績單的要求。
- 請兩位（只需兩位）老師為你寫大學推薦信（如果你還沒有這麼做過）。
- 升大學輔導員開始與學生進行個別會議。
- 大學代表將訪問史岱文森並介紹自己的大學。在很多情況下，同樣是這些人將會評審你的大學申請表。你應該參加你知道自己希望申請的大學的介紹會，也應該參加那些你希望進一步了解的大學的介紹會。這些來訪列於 Naviance，並定期更新。
- 如果某個代表的講解時段與你的上課時間有衝突，請一定要獲得課程老師的准許之後參加，並知道你自己要負責補上該課程上任何錯過的材料。如果你將錯過某門課，請從升大學辦公室索取一張通行證，讓任課老師簽字。
- 查看 [www.collegeboard.org](http://www.collegeboard.org)，了解即將進行的 SAT 考試日期及登記截止日期（若適用）。
- 查看 [ACT 大學和職業規劃 - 學生及家長 | ACT](#)，了解即將進行的 ACT 考試日期及登記截止日期（若適用）。
- 如果你申請在英國的學校，應知道牛津和劍橋有很早的申請截止日期。其它英國學校比起一般的美國大學招生截止日期也有很早的截止日期。英國大學要求學生完成 UCAS（高等院校入學服務）申請。請查閱 <https://www.ucas.com/undergraduate>，了解英國大學的更多資訊。
- 在 10 月、11 月和 12 月，你將通知升大學辦公室關於你的大學選擇，即填妥 Naviance 學生帳戶中的「我在申請的大學」（colleges I'm applying to）部分。
- 關於你有興趣申請的大學，關鍵的是要徹底地閱讀各大學的「招生辦公室」（Admissions Offices）網站。你必須給每一所大學提供其要求或推薦的每一項。另外，你必須遵從所有申請截止日期（包括申請截止日及財務援助表截止日）。
- 如果你計劃申請「提早決定」（ED）和/或「提早行動」（EA），你必須最遲在 **2023 年 10 月 22 日** 通知升大學辦公室。你要在 Naviance 帳戶中說明這一點，極為重要。
- 申請「提早行動」（EA）/「提早決定」（ED）的學生：2024-2025 學年「聯邦學生資助免費申請表」（FAFSA）和「大學獎學金服務」（CSS）檔案將比正常截止日更早截止。「大學獎學金服務」（CSS）檔案是一份財務援助表，是某些大學所要求的材料。登載於「大學委員會」（CollegeBoard）網站：[CSS 檔案](#)。
- 財務援助申請人可以在以下網站完成你的 FAFSA（聯邦學生資助免費申請表）：[fafsa.gov](http://fafsa.gov)。
- 如果你計劃申請「滾動招生」（Rolling Admissions）或有一項「優先」（Priority）的大學，你必須在截止日期前至少提早一個星期在 Naviance 學生帳戶上說明。
- 申請紐約市立大學（CUNY）系統。一般的 CUNY 申請可於網上在以下網站遞交：<http://www2.cuny.edu/admissions/apply-to-cuny/>。請務必在你的 CUNY 申請上填上你的 9 位數學生號碼（OSIS）。

# 史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

- 如果你計劃申請 CUNY 優秀生計劃麥考利榮譽學院 (Macaulay Honors College)，你不需要完成另外一份一般的 CUNY 申請表。你的 CUNY 麥考利榮譽學院將會自動獲得一般 CUNY 招生的考慮。
- 你申請紐約州立大學 (SUNY) 的學院，可以使用[通用申請](#)
- 要遞交你填妥的 ED 和/或 EA 申請，在多數大學，截止時間為 11 月 1 日或 11 月 15 日。
- EA 申請學生應最遲會在 12 月中收到其申請的大學的通知。你可能被「接受」、「延後決定」或「拒絕」。
- 如果你在 ED 申請中被接受，並已收到一份財務援助方案能讓你入學，則你必須從那些你仍有一份有效申請的所有其他大學撤消你的申請。
- 如果你在 EA 申請中被一所或多所大學接受，你可以選擇是否撤消一些或全部剩下的大學申請。
- 最遲在 2024 年 1 月 3 日要在你的 Naviance 上列出你的所有「常規決定」(Regular Decision) 或「滾動招生」(Rolling Admissions) 大學。

## 春季學期

- 你的 2023 年秋季期末成績一出來，升大學辦公室就會自動將你的這些成績發送給你已經申請的所有那些要求這些成績的大學。你不需要將年中成績表送到升大學辦公室。
- 請考慮使用仲冬假期的一部分時間去參觀你還沒有看過的大學校園。
- 一定要確保你已完成所有的財務援助申請/表格 (如果你還沒這麼做)：FAFSA、CSS 檔案、紐約州學費協助計劃 (New York State Tuition Assistance Program, 簡稱 TAP)。請查看 [www.hesc.ny.gov](http://www.hesc.ny.gov) (紐約州高等教育服務團體)，了解關於 TAP 助學金和精益求精獎學金 (Grant & Excelsior Scholarship) 的詳情及你所申請的大學可能要求的任何其它財務表格。
- CUNY 麥考利榮譽學院 (Macaulay Honors College) 的決定在三月發出。
- 多數學院已將其常規決定發送給申請學生，並已邀請被錄取的學生去參觀其校園。
- 評估你的錄取和財務援助情況，這樣你可以最遲在 5 月 1 日這一全國大學申請學生回應日 (National Candidates Reply Date) 決定去哪裏上大學。在 5 月 1 日之前，你必須接受一所，而且只能是一所大學的錄取，並支付學費押金。你不能遞交超出一份的押金。如果你這麼做，則可能失去你在兩所大學的錄取；有些大學互相溝通支付押金的學生的名單。
- 在你的 Naviance 學生賬戶下「我將上的大學」(college that I am attending) 中選擇一所大學。
- 請考慮到有學生是在已經錄取你但是你並不想要上的大學的候補名單上，因此要即時拒絕這些大學的錄取安排。
- 如果你將入讀的學校與你在 TAP[www.hesc.ny.gov](http://www.hesc.ny.gov) 網站的網上申請所列出的不同，請儘快改動並更正任何其它有錯誤的財務資訊。學費補助計劃/精益求精獎學金只可能提供給入讀紐約州大學的學生。
- 六月底，升大學辦公室將把你的最終成績單發送給你將上的大學。
- 熱烈祝賀，畢業生們！

# 史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

## 大學申請材料遞交圖表

申請要求	負責的一方	如何/何時
測驗分數 (SAT 或 ACT)	學生	在 <a href="http://www.collegeboard.org">www.collegeboard.org</a> 或 <a href="http://www.act.org/">http://www.act.org/</a> 上遞交 或者 如果適用, 則 <a href="#">自己報告分數</a>
網上申請	學生	在截止日期前電子遞交
大學申請文章和補充材料/補充推薦信	學生	在截止日期前電子遞交
*SSR (中學報告)	升大學辦公室	在截止日期前電子遞交, 與成績單及輔導員信函一同遞交
*成績單和課程表	升大學辦公室	在截止日期前電子遞交, 在截止日期前電子遞交, 與 SSR 一同遞交
*學校介紹	升大學辦公室	電子遞交, 與成績單和 SSR 一同遞交
**學年中報告 (第 7 學期成績)	升大學辦公室	所有秋季學期成績一出來, 就立刻遞交
教師推薦信	教師 (而不是升大學辦公室)	通常在截止日期前以 Naviance 或網站門戶遞交

\* 多數情況下, 各大學會接受在截止日期之後遞交的必要學校文件。

\*\* 對於 EA/ED/REA 申請學生, 除了學年中報告之外, 有些大學還將要求第一評分期成績。

## 大學招生說明

幾乎所有史岱文森學生都將上一所四年制大學。多數史岱文森 12 年級學生申請若干所大學。升大學辦公室建議學生最多申請不要超過 12 個大學。

大學招生決定基本上根據：

- ✓ 直至你的 11 年級結束及 12 年級第 1 學期的累積高中平均分；
- ✓ 你在高中學業上修讀的難度。嚴格選拔的大學將會希望看到申請學生修讀了大學先修 (AP) 或其它大學程度課程。
- ✓ 標準化考試的分數, 如 SAT 和 ACT
- ✓ 你的 SSR 和教師推薦信
- ✓ 課外活動及任何重要的才藝或成就
- ✓ 表達出的興趣
- ✓ 地理分佈
- ✓ 個人的申請文章；
- ✓ 面試 (如有提供)；
- ✓ 其它特別因素包括: 給予校友的孩子的優先; 參與校隊運動的能力; 以及會增加校園的多元化的申請人。

升大學辦公室鼓勵你探索和研究各種類型的大學。找出可能會是很「適合」你的大學、有著你期待中的大學體驗的學業和社交氛圍的類型的大學。根據各學校會招收有著與你可比的學業品質的史岱文森學生的大概率可能性, 你的大學選擇最後名單應包括各種學校。請登錄 Naviance, 查看過去歷年的大學入學數據, 或者研究「大學」(colleges) 圖標下的各學校。利用這些統計數據, 有助於你決定可以考慮為對你來說是「理想」(reach)、「有可能」(possible) 及「很可能/安全」(likely/safety) 的各學校。

- 理想 (reach) —— 你很感興趣但是你可能難以被錄取的大學
- 有可能 (possible) —— 你有合理的被錄取機會的大學。與「目標」(target) 同義。
- 很可能或安全 (likely or safety) —— 極可能錄取你的大學
- 同時也要注意「財務安全」(financial safety) 學校: 不僅會錄取你而且你也知道你的家庭可以負擔得起的大學。對很多家庭來說, 這些可能是 CUNY 或 SUNY 學校。

你的高中平均分是基於直至 11 年級結束時除了體育成績之外的所有課程的成績。你的平均分將包括你在初中時修讀的所有高中會考課程。在你的 12 年級第一學期結束時, 你的學年中成績將被發送到你已申請的所有大學, 供其審核; 這根本上包

# 史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

括所有的「通用申請」大學。這些大學將仔細核查這些成績，以作出招生決定。優秀的 12 年級第一學期完全是對你很有利的。從另一個角度，很差的 12 年級第一學期將對你的被錄取機會產生不利影響。

大學招生辦公室會很欣賞申請人在高中修讀的大學先修（AP）和其它富有挑戰性的課程。有一位招生主任這麼說：「大學將最注重於申請學生在應對艱難課程中的主動性，即使這會導致成績略低。」在選擇 12 年級課程時，選擇具有恰當挑戰性的課程，尤其是在你感興趣的科目上。然而，我們要關照你，不要修讀你難於成功的課程。不要用太多大學先修課程給自己太多負擔。你需要能夠展現出整個一年中都能在你的課程上取得成功的能力。並且，你的健康總是第一優先的。

12 年級第二學期成績及畢業證書會被報告給你在計劃就讀的大學。有些情況下，大學會要求並評估你的 12 年級第 2 學期的第一或第二評分期成績報告卡的成績，以幫助其作出最終決定。**如果你的 12 年級學業表現不符合其標準，則所有大學都保留其撤銷對你的錄取的權利。**

## 申請規劃

### 提早申請選項

- 提早決定（ED）：在 ED 計劃中，學生只可以用 ED 申請一所學校，不可以用 ED 申請任何其它大學。錄取決定是約束性的。
- 提早決定二（ED II）：很多競爭激烈的大學提供這一計劃。在 ED II 計劃下，申請截止日期比 ED 截止日期要遲一些，但錄取決定也是約束性的。如果學生以 A 大學的 ED 計劃申請 A 大學，則直至其申請被 A 大學拒絕或延遲決定之前，學生不能以 ED II 計劃申請 B 大學。
- 提早行動（EA）：學生可以在 EA 計劃下申請一所以上的大學。錄取決定不具有約束性。學生可以直至五月 1 日才決定是否選擇就讀。
- 限制性提早行動（Restrictive Early Action）：這是不太常見的非約束性提早申請計劃，對學生可以另外在 EA 或 ED 計劃下申請的學校有限制性。學生可以直至五月 1 日才決定是否選擇就讀。

每一個學生都要自己負責仔細閱讀和遵循每一所大學的 ED 和 EA 政策。學生及其家庭要負責確保遵循不同大學的 ED 和 ED 政策，以及不同大學 ED 政策中有關財務援助的部分。在決定接受 ED 錄取之前，尋求財務援助的 ED 申請學生應完成相應大學的淨價計算，並與家庭一起討論。

### 正常決定

這一般指的是某個大學接受大部分申請的具體截止日期。各大學的這一截止日期不同，可能是 12 月、1 月或者甚至更晚一些在春季。錄取決定不具有約束性。一旦獲得錄取，申請學生最遲可以到 5 月 1 日才通知某個大學自己是否選擇去上該大學。

### 滾動錄取

滾動錄取（Rolling Admissions）程序意味著某大學的招生辦公室將在收到某學生完成的檔案之後儘快審核該申請。在新的入學班級滿員之前（尤其是受人歡迎的公立大學），學生應儘早遞交申請，這才是最符合自身利益的。在遞交申請表之後，錄取決定可以在幾個星期之後就發出。學生應查詢大學網站，了解其優先遞交日期。如果滿足這一優先日期，則經常也會使得該學生有資格獲得額外的獎學金。很多州立大學及一些私立大學使用這一滾動招生程序。錄取決定不具有約束性。學生可以直至五月 1 日才決定是否選擇就讀。

你可以在[此處](#)了解這些申請計劃中每一種的更多資訊。

# 史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

## 標準化測驗資訊

在新冠疫情之前，多數四年制大學在招生程序中都要求 ACT 或 SAT 分數。雖然多數大學現在是讓申請人自定是否遞交測驗成績，而有些甚至是不檢查測驗成績/無需測驗的，我們建議你在 11 年級還是參加 ACT 或 SAT 測驗，因為優良的測驗分數仍然會在一個測驗與否自選的招生程序中起著某種作用。如有必要，在你的 12 年級秋季時再次參加測驗。**SAT 科目測驗在 2021 年淘汰。**

**PSAT/NMSQT**（SAT 預備考試/全國優秀學生獎學金資格測驗）衡量關鍵的閱讀技能、數學解題技能及寫作技能）。本校 11 年級和 10 年級學生在 10 月參加該測驗，但是只有 11 年級時的分數才會被遞交給全國優秀學生獎學金競賽（National Merit Scholarship Competition）。如果你的分數位於百分之 99，則你可以獲得全國優秀學生獎學金半決賽資格。有優秀學生獎學金決賽資格的學生會在 12 年級選出，並可以獲得大學獎學金。然而，PSAT/NMSQT 分數不屬於大學招生要求。

**SAT** 考試大約需要三個小時完成。當前的 SAT 於 2016 年 3 月以全新的重新設計格式施考，基本為多項選擇。SAT 文章部分已在 2021 年廢止。

**ACT** 由 ACT 集團施考，是 SAT 的替代評估形式。大學招生辦公室對這兩個測驗沒有偏好；學生可以使用其中任何一個測驗。學生可以參加可選擇寫文章的 ACT 考試，但是該文章現在在招生程序中通常不起什麼作用。關於這一測驗的詳細資訊，請參閱 [www.act.org](http://www.act.org)。

學生本人需負責確保你的 ACT 或 SAT 分數報告被遞交給你在申請的那些大學。這可以在測驗集團的網站上遞交，但很多大學現在也接受[自己報告的分數](#)。通常，大學會考慮你在 SAT 的每一個別部分的最高分。

**費用豁免**適用於 SAT 和 ACT 測驗。財務困頓的學生（按其每年完成的[收入證明表](#)決定為膳食代碼 A 之 1 或 2）能夠獲得費用豁免。符合資格的學生可以向升大學辦公室獲取這些費用豁免表。

### 測驗特別照顧：

- 星期日測驗只提供給那些因宗教理由而不能在周六參加考試的學生。請參看網站 <https://collegereadiness.collegeboard.org/sat/register/special-circumstances/request-sunday-testing> 及/或 <https://www.act.org/content/act/en/products-and-services/the-act/registration.html>，了解星期日測驗資訊。
- 證明有殘障的學生可以接受測驗特別照顧。請參看網站 <https://collegereadiness.collegeboard.org/sat/register/special-circumstances/students-with-disabilities> 及/或 <http://www.act.org/content/act/en/products-and-services/the-act/registration/accommodations.html>，了解詳情。
- 錯過了晚登記截止日期的學生可能有[等候名單 \(SAT\)](#) 或[候待測驗 \(ACT\)](#) 機會。但等候名單或候待測驗機會是永遠無法保證你將實際上得以入座參加考試的。只有當尚有充足空間、測驗材料及工作人員時，測驗中心才以先到先得的方式接受[候待測驗](#)人員。盡一切可能避免要候待測驗機會。請參看相應的測驗集團網站了解詳情。
- 加急送交分數：大學委員會和 [act.org](http://act.org) 提供「加急送交分數」服務，但要另外收費。加急送分服務一般將能你的分數以加快近一個星期或者一個星期送給大學；但是，並非所有大學都接受加快送交的分數。另外，加快報告並不意味著加快評分。預先計劃好，即使安排好你的測驗，避免不得不加急送交分數！

史岱文森高中作為測驗中心的代碼：

33684 (SAT); 207200 (ACT)

史岱文森高中的大學入學考試委員會 (CEEB) 代碼：

334070 (ACT 和 SAT 相同)

## 大學在尋找申請人的什麼素質

- **成績單**

你的累積平均分、你在高中挑戰自己的程度以及你的學業進程趨勢是大學在招生中評估申請人的三大要素。你要負責任仔細檢查你的成績單，以確保正確無誤。

- **標準化測驗**

你在 ACT 或 SAT 等標準化測驗中的得分可能是很多大學招生程序的一部分。

- **個人陳述/補充文章**

你的個人陳述（大學申請文章）是你的大學申請的重要部分。申請文章讓你有機會表達你的個人特質；將有助於你從擁有類似平均成績和測驗分數的申請學生中區別出來。你可以寫你的特別興趣、才藝及對你產生影響的經歷和人士。如果你的唯一課外活動是一個工作，你可以寫寫你的工作對你和/或你的家庭具有什麼意義。一般的規則是「文章應是只有你才能寫的東西」：應該是盡可能具體，避免汎汎而談，必須是你的聲音。查看衆多關於寫作成功的大學申請文章的某個指引，會有幫助。利用升大學辦公室在六月與你分享的資源，與你的 12 年級英語教師和指定的升大學輔導員一起合作。

雖然很多學生可能使用「通用申請」，因此只需要準備一份主要的大學申請文章（個人陳述）用於大多數大學，有很多「通用申請」大學還要求專用於該學校的具體補充材料。一旦你知道你可能申請哪裏之後，仔細查看，對每一份補充材料要像對待你的主要申請文章一樣予以全面注意力。**很多大學考慮這些材料比起你的個人陳述更重要！**最後，要在暑假裏開始這些申請文章。通用申請一般在暑假裏就開放了。寫申請文章需要很多時間，在暑假裏就完成一份滿意的草稿，才符合你的最佳利益。

- **推薦信**

很多大學要求兩封教師推薦信。教師推薦信應來自 10 年級和 11 年級兩個不同的主課。請參考你的 Naviance 賬戶「文件資源」（Document Resources）處登載的史岱文森教師推薦信指引。另外一名監督你的各種活動（如研究、社區服務、工作、藝術、體育等）的重要成年人也可以寫一封信，用於支援你的申請。這些補充推薦信應具體說明你在那個具體領域的優秀成績，並應提供並未在你的申請上出現的重要的額外資訊。補充推薦信不是申請程序中的必需部分。

- **十二年級成績**

你的 12 年級成績可能會被大學仔細審查，你的 12 年級學業課程也同樣。富有挑戰性的課程對於多數嚴格選拔的大學是必要的。多數嚴格選拔的大學會要求 12 年級學年中的成績。如果你是 ED/EA 申請人，對你所申請的大學會要求你的秋季第一評分期成績，用於對你的申請狀況的評估。如果你是正常決定申請人，大學甚至會要求你的 12 年級第 2 學期第 1 和第 2 評分期成績，用於對你的申請狀況的評估。此外，大學經常會審查你在 12 年級第二學期修讀的課程，以確保你能繼續符合他們的嚴謹學術標準。

- **活動/課外活動**

大學也對你在課堂之外做什麼感興趣。學生如果展現出對一項或兩項課外活動的高度努力和專注，就會是十分令人滿意的。此外，大學想要看到學生充分有效地利用了暑假。你在課堂之外的成就有助於一些嚴格選拔的大學在不然就十分類似的高度合格申請學生之間進行甄別。

- **表達出的興趣：**

一般來說，在你遞交申請之外，很多大學還想要看到學生對它們很有興趣。這是因為他們需要預見、維持或提高他們的「收成」（yield）：被錄取的學生入讀的百分比。「收成」是很多大學的關鍵統計數據。對於小型到中型大學來說尤其如此。表達出對某所大學的興趣可以用各種方式呈現，包括參觀校園、在大學展覽會上及在史岱文森高中拜訪中與大學代表會面、面談等。

## 在大學搜尋中考慮的因素

選擇一所大學是一個重大決定。爲了作出明智選擇，你需要收集大量資訊並考慮到自己的具體優選因素。在考慮組成一份對你可能是很「匹配」或「適合」的大學清單時，對於諸如你是怎樣一個人、你希望達成什麼目標及你希望生活的環境和地點之類的考慮都是重要因素。盡量地了解各種大學：哪些學校開設你感興趣的課程類型，這些大學的申請要求是什麼，在這些學校接受教育將需要在財務方面花去多少，等等。你最要好的朋友的理想學校未必是最適合你的學校；而「名牌頭號」的學校也不一定最適合你。很重要的是要以其名譽之外的更多方面去判斷一個學校。下面的問題旨在幫助你評價在選擇你可能申請的大學中應考慮的諸多因素。

### 你的興趣

1. 你對哪些領域和科目最感興趣？如果你並不確定你的學業興趣，沒關係！那麼最好是查看提供大量各種課程的大學，或者最易於獲得顧問幫助的大學。
2. 你爲什麼真地想要上大學？你希望從這一經歷中獲得什麼？
3. 根據你過去的學業情況，你覺得你有什麼強項？

### 地點

1. 你更喜歡大城市內的大學、接近某個城市的大學城還是遠離大城市的鄉村環境？
2. 你更喜歡一所離家比較近而讓你能輕鬆回家度周末或小假期的學校嗎？
3. 也許一所讓你家裏人既能輕鬆前來又在財務方面可行地看望你的學校？

### 學業

1. 這所大學是否提供你感興趣的課程？
2. 這所大學是否以某特定課程聞名？
3. 學校在課程要求、專業選擇、雙專業攻讀以及與鄰近院校交叉註冊方面的規定是怎樣的？
4. 你所感興趣的課程有哪些優點或不足？
5. 學生與教師的比例是多少？一個班級通常有多少學生？
6. 大多數課程是由全日制教授還是研究生主講的？
7. 易於跟大學教授們接觸嗎？本科生是否有機會協助教授的研究？
8. 是否有核心教學大綱？是否有課程分佈要求？課程方面的決定權是否主要是學生自己的？
9. 學校接受大學先修（AP）學分嗎？有最低分數要求嗎？
10. 學校有榮譽課程嗎？誰有資格參與？
11. 學校是否提供/鼓勵出國留學或到其它美國校園學習？
12. 大學一年級學生返回讀大二的比例是什麼？
13. 多數畢業生是否在畢業之時立即繼續就讀研究生？醫療、法律或商業學院的錄取率為多少？
14. 多少畢業生立刻進入工作市場？是否有職業服務辦公室為學生提供尋找暑期實習及畢業之後工作方面的協助？哪些公司到校園招聘？
15. 學生在上大學時有沒有進行實際工作體驗的機會？這些機會中有沒有支付薪水或酬報的？

### 規模和學生數量

1. 較小的學校可能有更好的育人和支援環境，而較大的學校可能在學業和社交方面提供更加多樣化的機會。有些小型學院屬於某些聯盟，使得這些學院既能維持支援的氛圍，又能提供更多的資源。
2. 學校屬於小型學校（少於 2000 名學生）、中型學校還是大型學校（超過 15,000 名學生）？你將會分別有多少時間參與大型講座風格的課程和小型互動課程？大學有研究生嗎？
3. 大學是否在族群/種族/文化/社會經濟方面很多元？何種方式？
4. 大學是否吸引來自全美各地與世界各地的學生，或者學生主要來自附近區域？
5. 學校的學生是怎麼樣的？在過去，哪些類型的學生對這一大學感興趣？爲什麼？
6. 校園有哪些學生組織在積極活動（政治群體、大學報紙、學生會、義工/指導團體等）？
7. 男女比例是多少？
8. 校園有什麼樣的宗教生活？
9. 學校是否適合我的特別需求（飲食/宗教/醫療/學業）？
10. 學生主要是住在校園內、校園外，還是多數學生從家裏通勤來學校？

# 史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

11. 校園內的社交生活怎麼樣？兄弟會/姐妹會有多重要？校隊運動？

## 財務因素

1. 上這所學校的花費是多少（包括學費、各種費用、食宿、書籍、往返校園及平時要用的錢）？利用該學校的「淨價計算工具」，獲取一個預估。
2. 我有資格獲得財務援助嗎？學校所提供的財務援助數額還可協商嗎？大學是否提供學業優秀獎學金（相對於僅根據家庭的「財務需求」而提供的獎學金）？
3. 我將升讀研究生嗎？這是否將影響我在本科生教育上所用的錢？

## 設施

1. 大學的圖書館和電腦設施怎樣？
2. 有無充分的運動和休閒設施（如泳池、非校隊人員可用的運動場、音樂練習室）？
3. 有沒有大量不同的大學之間和校內運動計劃？有什麼設施和計劃提供給女生？

## 生活條件/安全/無障礙服務

1. 校園住宿現成提供嗎？四年大學都保證校園內住宿嗎？
2. 宿舍是男女生共住嗎？有衛生間嗎？可提供單一性別的宿舍嗎？中性宿舍或衛生間？
3. 提供其它的宿舍安排嗎？
4. 校園有多安全？大學怎樣確保校園安全？
5. 對未有充分代表的學生或 LGBTQ 學生及其他親和團體提供的支援系統？
6. 對符合資格的學生存在哪些類型的學習特別照顧/支援？有多容易獲得這些服務？學生如何獲得這些服務？

## 在哪兒了解關於大學的資訊

了解美國和海外幾百所優秀大學的途徑有很多。利用史岱文森的資源，研究你最感興趣的那些大學，並盡可能去參觀。

- 大學網站，尤其是其招生頁面。
- 各種大學指引（Fiske 等）
- 你的升大學輔導員在升大學辦公室 225 室
- 11 年級大學資訊之夜（2023 年 2 月）
- 史岱文森的特別活動，如大學入學專門小組（大學入學專門小組）、CUNY 之夜及我們的年度大學展覽會（待定）
- 出席各個大學舉辦的開放參觀活動
- 學年中虛擬舉行或在紐約市舉辦的大學展覽會：點擊[此處](#)，了解全國大學入學諮詢協會（NACAC）展覽會資訊
- 《職業前景手冊》（Occupational Outlook Handbook）是關於職業及這些職業所需的從業教育準備的優秀資源，登載於網上：<https://www.bls.gov/ooh/>。
- 大學校園參觀
- 大學招生代表將在 12 年級秋季的上學日中來到史岱文森舉辦資訊會，並回答你的問題。

## 大學面試

作為申請程序的一部分，有些大學為你提供**面試**機會，與一名招生官員或其紐約市地區校友之一進行交談。升大學辦公室鼓勵你為加強你的申請地位而尋求面試機會。你一旦知道了面試日期、時間和地點、面試官的姓名和頭銜以及面試官的電話號碼，請確保你知道如何前往面試地點及路途時間。虛擬面試也是經常發生的。

**第一印象很重要**，所以要記得為面試而恰當著裝。不需要穿正裝戴領帶，只要看上去是你平常自己的最好一面。有的人建議穿「商務便裝」。你應該提早 10 到 15 分鐘到達面試地點。在每次大學面談之前，花點時間，想想你為什麼對那個大學感興趣。研究特別的課程。查看大學的網站及該大學發給你的任何其它材料。了解該大學的使命和理念是什麼。在你的面試中，顯示對該大學及其學業和課外活動的興趣。

雖然無法確切知道在面試中你會被問及什麼問題，你應該準備好討論這樣一些問題：

- 我為什麼想要上這一個大學？
- 我能為這個大學社區貢獻些什麼？
- 我的個人和學業目標分別是什麼？
- 我對什麼感興趣（學術以及課堂之外的興趣）？
- 我希望從我的大學經歷中獲得什麼？
- 我的職業計劃是/可能是什麼？
- 上個暑假我幹了什麼以及對我有什麼意義？
- 我最喜歡的是哪些書？
- 我上次為消遣讀了什麼書？

你見到面試官時，握手。盡量保持視線接觸，不要只用一個詞或是否二字來回答問題。不要怕說你還沒有決定你的專業或未來計劃。展示給面試官你是成熟、自信、智慧和獨立的年輕人。最後，要禮貌。在離開時感謝面試官。你應該發給面試官一個感謝條或電子郵件，表達謝意（一定要知道面試官的姓名和頭銜）。請參看下面的「感謝」信樣本，提供的是一般意義上你應該在一個感謝條中表達什麼。我們從過去的經歷中知道，你在面試中的行為對你的申請狀態起著積極或負面的影響。

## 大學面試之後「感謝」電子郵件/信函樣本

你的街道地址  
你的市、州、郵政編碼  
你的電話號碼

日期

面試你的人士的姓名  
面試官的專業職銜  
面試官工作的組織或公司或大學  
鎮或市，州，郵政編碼

尊敬的（面試你的人士的姓名）：

我真誠感謝這一機會，讓我在（面試日期）很榮幸得到你的面試。我感到我們的對話在很多方面都很有價值。（說出一些具體例子。）

我發現，我們關於（提出面試中所討論的一個具體方面，向面試官展示你在面試中十分專注和注意）的討論以及你給予我的建議（如果可能，在這裏也要很具體）十分重要。

感謝你，爲了我而占用了你的時間。

誠致敬意！

你的簽名

你的姓名（印刷體）

**另外一些可考慮的要點：**

- 別怕在你的感謝信中提及某件你在面試中忘了提到的事情。
- 感謝信應很簡潔。記住，你在申請中已經寫過或將會寫到大量關於你自己。
- 在面試之後不久就發出感謝條或電子郵件（幾天之內）。

## 大學資費/財務援助

財務援助的目的是幫助支付大學教育的費用。你的目標費用不僅可以包括學費，也包含食宿、書籍、往返費用等。你會得到多少財務援助會是決定你上哪個大學的一個重要因素。這個部分將為你概述財務援助意味著什麼及你如何申請，但請記住，這只是一則簡短的概要。

財務援助申請很冗長很細節，可能需要幾個小時才能完成。你的家庭的稅表和經濟記錄都必須是最新的，這很重要。大學規定有關鍵的財務援助截止日期。必須要仔細閱讀你所申請的各大學財務援助要求。在你上大學的過程中，每年都需要填寫財務援助表格。

大學所提供的財務援助可以是根據一個家庭的「需求」（Need）或「成就」（Merit）。財務需求（Financial Need）即上某所大學所需的費用（學費、住宿、食物等）與你和你的家庭預期為你的大學教育支付的部分之間的差別。你的年度預期家庭付款額（Expected Family Contribution，簡稱 EFC）是在填妥 [FAFSA](#) 很多情況下 [CSS 檔案](#) 及某些情況下個體大學自己的財務援助表之後確定的。為確定預期家庭付款額（EFC），大學考慮若干因素，包括收入、家庭人口及其它資產。

成就援助（Merit aid）是因為申請學生對於某個學院而言具有有價值的品質而授予的援助。學術和體育獎學金是兩種常見類型的大學成就獎勵。

當你開始大學搜尋時，你不要因為費用而將任何學校排除在外。很多大學給個體學生提供極多的財務援助。如果你需要錢上大學，不要怕提出援助申請，即使你覺得你沒有資格獲得援助。上私立大學的學生中幾乎 90% 都獲得有某種形式的需求或成就援助。「學費折減」（Tuition discounting）是私立大學一種常見的做法；去年的平均折扣率超過 [54.5%](#)。然而，你的最終大學選擇應包括學術和財務「安全」學校。你可以利用淨價計算工具估算就讀某一學校的費用。該淨價計算工具讓你可以用來估算你若就讀某一高等院校所需的淨價。淨價是指就讀某所大學的「標籤」（sticker）價格（全部費用）減去你可能有資格獲得的任何獎助金和獎學金之後的差價。有關詳情，請瀏覽這樣鏈接：<https://bigfuture.collegeboard.org/pay-for-college/paying-your-share/focus-on-net-price-not-sticker-price>

有些類型的財務援助以獎助金或獎學金的方式授予學生，這是你不需要償還的錢款。其它財務援助則以需要在畢業之後償還的貸款的形式發放，還有是學生需要在一個校園工作中掙錢的工作學習（work study）形式。

每一所錄取你的大學的財務援助辦公室在審核你的家庭財務資訊之後，各自將通知你有關你的財務援助授予狀況。這一授予的援助將說明你將收到的財務援助的類型及每一類型的援助的數額。援助數額各大學各不相同。如果你獲得的援助不足夠，或者如果你家庭的收入最近有減少，請聯絡各大學的財務援助辦公室。

# 史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

## 一般獎助金、獎學金及貸款

### 獎助金和獎學金

援助的來源	金錢價值	如何申請
大學獎學金	各不相同，有些按照需求，其它按照成就。	填妥 FAFSA、CSS 檔案和/或大學各自的財務援助申請表。
聯邦佩爾獎助金 (Federal Pell Grant)	各不相同，根據財務需求	填妥 FAFSA
聯邦補助教育機會獎助金 (Federal Supplemental Educational Opportunity Grant, 簡稱 FSEOG)	各不相同，根據財務需求	填妥 FAFSA
學費協助計劃 (Tuition Assistance Program, 簡稱 TAP) 和精益求精獎學金 (Excelsior Scholarship)	各不相同，根據財務需求 只能用於紐約州的大學	填妥 FAFSA 和 TAP 申請或者夢想法案 (Dream Act) 申請
全國優秀學生獎學金 (National Merit Scholarship) 和全國成就獎學金 (National Achievement Scholarship)	各不相同	你的 11 年級 PSAT/NMSQT 結果
教育機會計劃 (Educational Opportunity Program, 簡稱 EOP) 和高等教育機會計劃 (Higher Education Opportunity Program)	各不相同，其資格根據學業和經濟兩項標準	就讀一所 SUNY 或紐約州私立大學的教育和經濟弱勢學生
ROTC 獎學金 (陸軍、海軍、空軍、海軍陸戰隊)	支付學費、書籍、各種費用及其它支出	請查看 <a href="http://www.rotc.com">www.rotc.com</a>
紐約州精益求精獎學金 (New York State Excelsior Scholarship)	最高額達全部學費，但不包括食宿及其它支出	到 <a href="http://hesc.ny.gov">hesc.ny.gov</a> 申請。有很多限制條件
各種私人獎學金 (Posse、紐約時報等)	各不相同，根據各種不同因素	直接向獎學金源頭申請 查看 Naviance、每周通知、升大學辦公室電子郵件

### 貸款

貸款類型	說明	如何申請
聯邦直接貸款	學生借款支付大學費用 請查看 <a href="https://studentaid.gov">https://studentaid.gov</a> ，了解貸款程序細節	填妥 FAFSA、大學財務援助辦公室幫助
家長為大學生貸款 (Parent Loans for Undergraduate Students, 簡稱 PLUS)	家長借款幫助學生支付大學費用 請查看 <a href="https://studentaid.gov/">https://studentaid.gov/</a> ，了解貸款程序細節	填妥 FAFSA、大學財務援助辦公室幫助
私人學生貸款 (Private Student Loans) 或補充貸款 (Supplemental Loans) 或替代貸款 (Alternative Loans)	有些家庭選擇借款以支付其未涵蓋的財務需求	做一個明智的消費者，尋找有最低利率和最佳還款選擇的貸款。要十分小心

# 史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

## 財務援助授予函樣本

參看下面的一些財務援助授予函樣本，根據的是學生事實上在過去幾年中收到過的。你的援助授予函將在你得到任何高等院校的錄取之後某個時間提供給你，一般是從你的網上大學門戶發出的。在查看每所大學給你的財務援助時，你必須確定以下：

- 上這所大學需要付出的總體費用是多上？這筆費用總是高於學費本身的，可包括食宿、往返及個人支出、雜費、圖書等。
- 有多少援助是以獎助金或獎學金的方式提供的？
- 所提供的任何獎學金中有沒有哪一種是可更新的？爲了在接下去的學年中也得到這些獎學金我必須怎麼做？
- 有多少是以貸款提供的？[仔細探索各種貸款選擇](#)：聯邦貸款通常是最安全的選擇。
- 有多少是我需要自己直接支付的？
- 我是否未能得到全部費用的財務援助？即，是否我的總體援助數額和上學的全部預估費用之間還差錢。

### CUNY 市立大學

授予的援助	總額	費用	總額
聯邦佩爾獎助金	\$5550	學費與雜費	\$6030
紐約州 TAP 獎助金	\$4980	書籍/用品/交通	\$3000
		個人	\$1500
<b>總計援助額</b>	<b>\$10530</b>	<b>總計費用</b>	<b>\$10530</b>

### Big Hoops University

授予的援助	總額	費用	總額
Big Hoops 獎學金	\$15000	學費	\$34750
Big Hoops 獎助金	\$10000	各種雜費	\$770
聯邦佩爾獎助金	\$5550	住校	\$9250
聯邦直接補助貸款	\$3500	膳食計劃	\$5720
聯邦直接無補助貸款	\$2000	書籍/用品/交通	\$2000
紐約州 TAP 獎助金	\$5000	個人	\$1500
<b>總計援助額</b>	<b>\$41050</b>	<b>總計費用</b>	<b>\$53990</b>

### Smallville College

授予的援助	總額	費用	總額
Smallville HEOP 獎助金	\$40775	學費	\$42560
聯邦佩爾獎助金	\$5550	各種雜費	\$900
聯邦 SEOG 獎助金	\$1100	住校	\$9000
HEOP 維護獎學金	\$2000	膳食計劃	\$4000
聯邦直接補助貸款	\$3500	書籍/用品/交通	\$2000
聯邦工作學習計劃	\$2000	個人	\$1500
紐約州 TAP 獎助金	\$5000		
<b>總計援助額</b>	<b>\$59925</b>	<b>總計費用</b>	<b>\$59960</b>

### SUNY 大學

授予的援助	總額	費用	總額
州系統獎助金	\$595	學費	\$5870
聯邦佩爾獎助金	\$5550	各種雜費	\$1350
紐約州 TAP 獎助金	\$5000	住校	\$7730
聯邦直接補助貸款	\$3500	膳食計劃	\$4000
聯邦直接無補助貸款	\$2000	書籍/用品/交通	\$2000
聯邦工作學習計劃	\$1500	個人	\$1500
<b>總計援助額</b>	<b>\$18145</b>	<b>總計費用</b>	<b>\$22450</b>

## 大學準備檢查單

- I. 在我遞交申請之前，檢查大學申請的必需/可選項目清單。
- 我已仔細查看大學網站。
  - 我已參觀校園。
  - 我已與招生代表互動（虛擬或面對面）。
  - 我已了解該大學開設我感興趣的課程。
  - 我已參加所有必需的標準化測驗（SAT 或 ACT）。
  - 我已有準備，要向大學遞交我的標準化測驗分數，或在相應情況下，自願選擇遞交與否。
  - 我已將這所大學列入我的通用申請表。
  - 我已將這所大學列入我的 Naviance「我在申請的大學」名單。
  - 我在 Naviance 說明每一所大學的正確申請計劃（EA/ED/ED II/RD）。
  - 我已與我的升大學輔導員會面，討論了可能的大學及我的計劃！**
  - 我知道遞交我所有的大學申請的截止日期。
  - 我已完成我的申請文章。
  - 我已完成我的大學補充申請。
  - 我已仔細地檢查了我的高中成績單，並遞交了必要的糾正之處。
  - 我的家庭和我已做好準備，要完成所有必要財務援助表（CSS 檔案、FAFSA...）
- II. 在收到錄取函之後要做的事情：
- 我已給我要上的大學發送了錄取押金。
  - 我已仔細地查閱並接受了我的財務援助。
  - 我已通知我不會去上學的那些錄取了我的各大學。
  - 我已完成了我的住宿要求表，或者我已找到了校園外的住宿（如有必要）。
  - 我已完成了各種預先註冊材料、健康表及計劃的迎新活動。
  - 我已確保我的 TAP 申請反映恰當的大學（如適用），並將上紐約州的大學。

# 史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

## 資源

下面很多圖書都可以在學校圖書館、公立圖書館和本地書店以及當然也在 Amazon.com 上找到。

- *The Price You Pay for College*. Ron Leiber
- *Where You Go Is Not Who You'll Be*. Frank Bruni
- *Who Gets In and Why*. Jeffrey Selinger
- *The Gatekeepers: Inside the Admissions Process of a Premier College*. Viking Penguin.
- *The Hidden Ivies: Thirty Colleges of Excellence*. Harper Collins.
- *How to Get an Ivy League Education at a State University*. Avon Books.
- *Looking Beyond the Ivy League: Finding the College That's Right for You*. Loren Pope
- *The Fiske Guide to Colleges*. Edward B. Fiske.
- *The K & W Guide to Colleges for Students with Learning Disabilities*. The Princeton Review
- *The Best 387 Colleges*. The Princeton Review.
- *The Princeton Review: Guide to College Majors*.
- *College Board: College Handbook*. The College Board.
- *College Cost Book*. The College Board.
- *College Handbook, Index of Majors*. The College Board.

## 網站

- [史岱文森上大學辦公室](#)
- <https://lesshighschoolstress.com/>
- Naviance 學生帳戶 - <https://student.naviance.com/stuyvesant>
- 大學結果網站 - [www.collegeresults.org](http://www.collegeresults.org)
- 聯邦學生援助免費申請表 - [www.fafsa.gov](http://www.fafsa.gov)
- 紐約州援助 - <https://www.hesc.ny.gov/>
- 紐約州夢想法案無證學生援助 - <https://www.hesc.ny.gov/dream/>
- 獎學金 - [www.fastweb.com](http://www.fastweb.com)
- CSS 檔案的預期家庭付款額 (EFC, 估價工具)：得到「選擇一個公式」(Pick a Formula) 提示時，選擇「學校方法」(Institutional Methodology) - [CollegeBoard EFC Calculator](#)
- 聯邦援助資訊：<http://studentaid.ed.gov>
- FINAID 是說明財務援助方方面面的一個很好的免費網站：[www.finaid.org](http://www.finaid.org)
- 大學委員會 - [www.collegeboard.org](http://www.collegeboard.org)
- 通用申請 - [www.commonapp.org](http://www.commonapp.org)
- 全國學生參與調查表 - <https://nsse.indiana.edu/support-resources/students-parents/pocket-guide/english.html>
- 全國大學入學諮詢協會：[www.nacacnet.org](http://www.nacacnet.org)
- 紐約市學生獎學金：<http://www.newvisions.org/pages/scholarship-opportunities-list>
- 學生債務計劃 - <http://ticas.org/posd/home>