

2022년 12월 20일

가족 여러분께,

겨울 방학 이후에도 학교 커뮤니티를 안전하게 유지하기 위해 저희는 모든 학생들이 특히 여행 및/또는 대규모 모임에 참석한 후 백신 접종 상태와 관계없이 COVID-19 테스트를 받기를 적극 권장합니다. 의료 서비스 제공처에서 테스트를 받거나 자녀가 이번 주에 집으로 가지고 갈 2개의 COVID-19 가정용 테스트 키트를 사용할 수 있습니다.

제 아이가 언제 테스트를 해야 하나요?

- 모임 또는 COVID-19에 노출되었다고 확인된 후 최소 48시간 동안 첫 번째 테스트를 하십시오.
- 첫 번째 테스트 이후 24-48시간 사이에 두 번째 테스트를 실시하십시오.
- 자녀가 증상을 보이거나 테스트 결과 양성인 경우를 제외하고는 학교에 계속 등교할 수 있습니다.
- 지난 90일 이내에 COVID-19 확진 판정을 받고 회복하였다면 테스트를 할 필요가 없으며 몸 상태가 좋다면 겨울 방학 이후 등교할 수 있음을 유념하십시오.
- 자녀가 증상을 보인다면 집에 머무르며 테스트를 해야 합니다, 가정용 테스트를 실시하거나 의료 서비스 제공처와 상담하십시오.

제 아이가 테스트에서 한 번의 양성 결과를 보았다면 어떻게 해야 하나요?

- COVID-19 테스트 결과 양성을 보인 학생들은 증상 발생 첫날(또는 증상이 없는 경우 양성 결과를 받은 날)로부터 최소 5일간 반드시 격리해야 합니다. 증상이 없거나 증상이 호전되고, 가쁜 호흡 또는 호흡 곤란의 증상이 없으며, 최소 24시간 동안 발열 증상이 없는 경우 6일차에 학교로 돌아올 수 있습니다.
- 증상 발생 후, 혹은 증상이 없더라도 양성 결과를 받은 후 10일 동안은 마스크를 착용해야 합니다. 48시간 간격의 신속 검사 결과가 두 번 모두 음성일 경우 5일차 이후 마스크를 벗을 수 있습니다 격리 기간 및 타인을 보호하기 위해 지켜야 할 단계에 대해 자세히 알아보시려면 [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/isolation.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/isolation.html) 을 확인하시기 바랍니다.
- 자녀의 테스트 양성 결과를 학교에 알려 학교 커뮤니티에 노출 가능성에 대해 적절히 통보할 수 있도록 합니다.

테스트 키트 사용 방법은 어디에서 찾을 수 있나요?

- 테스트 키트에는 테스트 시행 시 따라야 하는 인쇄된 설명서가 함께 제공됩니다. 또한 테스트 키트 사용법에 관한 동영상을 schools.nyc.gov/HomeRapidTestKits 에서 여러 언어로 시청하실 수 있습니다. 가정 테스트에 대한 결과 해석을 포함한 상세한 정보는 nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-testing.page 를 참고하십시오.

모든 회 차의 최신 COVID-19 백신을 접종하는 것이 COVID-19 를 이겨내고 학교와 학생 모두를 보호하기 위한 최선의 방법이라는 점을 기억해 주시기 바랍니다. 생후 6 개월 이상 아동은 COVID-19 백신을 맞을 수 있습니다. 자녀가 접종 자격이 있으나 아직 COVID-19 백신 접종을 하지 않았다면 vaccinefinder.nyc.gov 에서 예약하시거나 311 로 전화하여 인근 백신 접종 장소를 찾아보시기 바랍니다. 이민 신분 또는 보험 상태에 관계없이 COVID-19 백신 접종은 모든 뉴욕시 주민들에게 무료입니다. 또한 적어도 2 개월 이전에 마지막 백신 접종을 받은 경우의 5 세 이상 모든 사람은 최신 COVID-19 부스터 접종을 받도록 권장합니다. COVID-19 백신 접종 일정에 관한 상세한 정보는 cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html 에서 확인하시기 바랍니다.

마지막으로, 가을과 겨울철에는 인플루엔자(nyc.gov/site/doh/health/health-topics/flu-seasonal.page) 및 RSV (nyc.gov/site/doh/health/health-topics/respiratory-syncytial-virus.page)로 알려진 독감 등, 기타 호흡기 바이러스가 동시에 증가합니다. 독감과 COVID-19 가 동시에 유행하고 있기 때문에 독감 백신 접종이 그 어느 때보다도 중요합니다. 백신 접종은 어린이, 노인 및 면역력이 약한 분들에게 특히 위험할 수 있는 독감을 예방할 수 있는 가장 좋은 방법입니다. 독감 백신이 COVID-19 를 예방하지는 못하지만, 치료를 요하는 심각한 독감 증상으로부터 여러분과 가족이 고통받는 위험을 줄이는데 도움이 될 것입니다. 백신과 COVID-19 백신 부스터를 포함한 기타 다른 백신과 동시에 독감 백신을 안전하게 접종 받을 수 있습니다(nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-vaccines.page).

이러한 여러 바이러스를 예방하기 위하여 최근 보건청의 권고에 따라 학교를 포함한 혼잡한 공공의 실내 장소에서는 모두가 마스크를 착용하고, 손을 자주 닦으며, 재채기나 기침을 할 때에는 휴지로 입과 코를 가리기를 강력히 권장합니다.

여러분과 자녀들이 건강하고 안전한 방학을 보내시기 바랍니다.

안녕히 계십시오.



Tracy Agerton
어시스턴트 커미셔너
학교 보건 담당실(Office of School Health)